

498 - 110 Bylinná směs - Obnova základu 16g



Bylinná směs pro posilující polévku po vyčerpávajících onemocněních nebo po porodu.

~~Cena základní~~ ~~16g~~ ~~110~~ ~~45,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 45,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [TCM BOHEMIA](#)

Bylinná směs pro posilující polévku po vyčerpávajících onemocněních nebo po porodu. Už ve starověké Číně šla samotná léčba ruku v ruce s dietetikou a prevencí. Lidé žili, jedli a chovali se tak, aby to bylo v co nejmenším rozporu s přírodními vlivy, které je obklopovaly. Když už nějaké onemocnění, které je vyčerpalo, prodělali, snažili se o to, aby se jejich „síla“ co nejlépe a nejrychleji zregenerovala. A to mimo jiné i stravou a bylinkami. K tomuto účelu se může použít i posilující polévka, jejíž součástí je bylinná směs Obnova základu, kterou naše společnost distribuuje.

Co na přípravu polévky budeme potřebovat?

Ti co cítí, že potřebují doplnit "sílu", tedy QI (pocit vyčerpání, únava), použijí jako základ 1kg hovězího masa (nejlépe zadního). Ti co cítí, že potřebují doplnit "materií", tedy YIN (např. po nadměrném pocení), použijí jako základ jedno celé kuře. Je samozřejmě možné maso kombinovat a použít 1/2 kuřete a 1/2kg masa hovězího.

Vegetariáni mohou použít obilné zrno a sojové boby v poměru 2:1, tzn. cca 150g : 75g.

Příprava:

2 větší mrkve, 1/4 celeru (menšího), 1/4 kapusty, 1 větší cibule, 4 plátky čerstvého zázvoru, 3 lžice francouzského droždí - sušeného lahůdkového, sůl, sójovou omáčku Shoyu nebo Tamari, nové koření, kuličkový pepř, bobkový list, kmín a jeden sáček bylinné směsi Obnova základu, labužníci mohou na závěr přidat ječmenné miso a sezamovou omáčku Tahini.

Postup:

Očištěné a omyté maso - nebo přes noc namočenou sóju s obilovinou - vložíme do tlakového hrnce, přidáme vodu (místo vody můžeme použít i červené víno), sůl, cibuli, kuličkový pepř, nové koření, kmín, bylinnou směs Obnova základu a pod tlakem vaříme minimálně 2 hodiny. Po uvaření přes síto scedíme do připraveného kastrolu. Přidáme na nudličky nakrájenou zeleninu a zázvor, francouzské sušené droždí, sójovou omáčku, podle potřeby dolijeme vroucí vodou a vaříme cca 20 minut. Na závěr do hrnce vložíme obrané a naporcované maso či obilovinu s boby. Na talíři můžeme dochutit 1/4 kávové lžičky ječmenného misa a 1 lžičkou sezamové omáčky Tahini.

Takto připravená polévka nám v lednici vydrží cca 4 dny. Doporučená konzumace je dvakrát denně jeden talíř po dobu 4 dnů.

Poznámka:

Bylinná směs Obnova základu je sestavená tak, aby celistvě doplňovala jak vyčerpanou YIN, tak prázdnotu QI. REN SHEN, QIAN SHI a DAZAO významně doplní QI. BAI MU ER, GOU QI ZI a HEI ZHI MA doplňují YIN. DANG GUI rodí krev a mořská řasa ARAME se postará o doplnění důležitých minerálních látek.

Ingredience, které se v běžné kuchyni často nepoužívají, jako je například Tahini, ječmenné miso, francouzské sušené droždí a sojová omáčka Tamari či Shoyu, jsou běžně k dostání v prodejnách se zdravou výživou. Syrový zázvor lze koupit ve většině supermarketů.

Staré čínské přísloví praví: "Dobrý lék chutná hořce a dobrá rada drásá uši". Ovšem po ochutnání naší posilující polévky zjistíte, že léčba na základě principů čínské dietetiky může být i velice chutná.

Složení na 16g:

4g - DA ZAO - Jujuba čínská, plod
2g - BAI MU ER - Rosolovka řasotvará, plodnice houby
2g - DANG GUI - Děhel čínský, kořen
2g - REN SHEN (SHENG SHAI) - Ženšen pravý, kořen
2g - HEI ZHI MA - Sezam indický, semeno (alergen)
2g - QIAN SHI - Euryale, semeno
2g - GOU QI ZI - Kustovnice čínská, plod

Zdravotní tvrzení u tohoto produktu nám zakazuje legislativa EU.

Bližší informace naleznete na veřejně dostupných zdrojích.