

## Zelený čaj s levandulí a santalem 80g



Směs - vysoce kvalitní sorta zeleného čaje z Yunnanu, květů voňavé levandule a santalového dřeva. Čaj obsahuje téměř sto třicet chemických látek, z nichž nejvýznamnější jsou třísloviny: katechiny, polyfenoly a jejich sloučeniny, které ...

~~249,00 Kč~~ 59,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 59,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [SOLIA s.r.o.](#)

**Beyándulové srdce - Čaj s květy levandule a santalovým dřevem.** Směs - vysoce kvalitní sorta zeleného čaje z Yunnanu, květů voňavé levandule a santalového dřeva.

**Příprava:** čajovou lžičku směsi přelijeme horkou vodou o teplotě cca 80°C a necháme louhovat max. 3 minuty.

**Obsah:** 80g

**Původ:** EU

#### **ÚČINKY ČAJE**

Číňané u nichž má pití čaje, tisíciletou tradici, jej odedávna považovali za léčivý nápoj. Odvar i výtažek z čaje používali při léčení kožních onemocnění. Čaj se po staletí pokládá za účinný prostředek při snižování únavy a je mu přiřítán významný vliv na zvyšování tělesné a duševní činnosti. Již dlouho se používá také při léčení střevních i žaludečních onemocnění. Tyto vlastnosti se však přiřítají především zelenému čaji, jehož pití je v mnoha asijských zemích značně rozšířeno. Na rozdíl od černého čaje se při jeho zpracování neporušují a

nefermentují čajové lístky, které se rychle po sklizni suší.

#### **Několik důvodů proč pít zelený čaj**

- snižuje riziko onemocnění rakovinou
  - snižuje riziko vzniku kardiovaskulárních onemocnění
  - zlepšuje stav chrupu a pevnosti kostí
  - zvyšuje obranyschopnost organismu proti chřipkovým a jiným virovým onemocněním
  - zabraňuje infekci
  - posiluje cévy
-

- snižuje obsah cholesterolu, zejména typu LDL(lipoproteiny o nízké hustotě)
- je přirozeným diuretikem

- osvěžuje tělo a zbavuje jej únavy a napětí

- napomáhá lepšímu soustředění, působí pozitivně na učení
  - posiluje koncentraci a duševní výkonnost
  - má antibakteriální účinky a zbavuje tělo jedů
  - zpomaluje proces stárnutí
  - působí proti arterioskleróze
  - svým alkalickým typem působí proti překyselení
  - nezvyšuje množství mastných kyselin v krvi
  - má vynikající chuť s zhruba desetinásobným obsahem vitamínů v porovnání s černým čajem, je bohatý na stopové prvky a vitamíny
-

### **Postup**

Zelený čaj se nespáruje. Vylouhovaný čaj pak postupně naléváme po troškách do šálek, aby se tím zaručila stejná kvalita nápoje. Pokud máme chuť, můžeme čajové lístky v konvičce přelit podruhé. Tentokrát bude doba louhování kratší díky již nabobtnalým lístkům. Druhé přelití prý dělá čaj ještě lepším. Platí to ovšem pouze pro zelený čaj. Mezi prvním a druhým přelitím by

nemělo být velké časové rozpětí.

Poznatky mnoha vědeckých pracovníků a institucí zabývajících se zkoumáním účinku čaje prokazují, že podobné účinky má i pití nálevu z černého (tmavého) čaje.

**Čaj obsahuje téměř sto třicet chemických látek**, z nichž nejvýznamnější jsou třísloviny: katechiny, polyfenoly a jejich sloučeniny, které se vyznačují vysokou biologickou aktivitou.

**Polyfenoly** působí proti vzniku rakoviny. Účinkem **tříslovin** se zvýšená propustnost kapilár dostává na normální úroveň, vrací se pružnost a propustnost jejich stěnám, třísloviny pomáhají při kapilárním krvácení, kapilárních oxikózách, revmatickém zánětu srdeční nitroblány, při vysokém krevním tlaku a kurdějích.

---

