



[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

**Āpisie trojlistá, Aloisie citrónová** je vytrvalá bylina dorůstající až 150 cm. Domovinou jí je Jižní Amerika, odkud se v 17. Století dostala až do Evropy. Oblíbená je pro své příjemné citrónové aroma, za které vděčí obsaženým rostlinným silicím.

Fytoterapeuticky využitelnou částí rostliny je nať. **Aloisie trojlistá je nápomocnou při odvodňování organismu, přispívá k normální činnosti kloubního aparátu a udržuje premenstruační a menopauzální komfort. Podporuje přirozenou obranyschopnost a odolnost organismu. Působí jako antioxidant a má blahodárny vliv na spánek, podporuje relaxaci. Ustanovení nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č.1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních nám nedovoluje informovat vás o dalších účincích této rostliny na váš organismus. Informace o působení si prosím dohledejte ve volně dostupných zdrojích v herbáři.**

**Tradiční užití:** Jednu čajovou lžičku sušené natě přelijeme 250 ml horké vody a pod pokličkou necháme 10 min. louhovat. Takto připravený čaj užíváme až 3× denně. Po třech týdnech užívání následuje 1 týden pauza. Sušená nať je vhodná i jako dochucující přísada do jiných, bylinných čajů.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu

---