

Altajská Pohanka celá 800g



Pohanka je přirozeně bezlepková, lehce stravitelná a velmi prospěšná potravina pro lidský organismus.

~~159,00 Kč~~ 119,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 159,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Bosfood](#)

Pohanka je přirozeně bezlepková, lehce stravitelná a velmi prospěšná potravina pro lidský organismus. Je výborným zdrojem vitaminů skupiny B, fosforu, vápníku, železa a rutinu.

Použití:

Pohanku přeberte a propláchněte ve vodě. Vložte do hrnce s osolenou vodou. Voda by měla sahat cca 3 centimetry nad pohanku. Přiveďte k varu a na mírném ohni vařte 10 - 15 minut, dokud pohanka nezměkne. Po uvaření nechte pod pokličkou ještě asi 5 minut odpočinout.

Složení: Pohanka loupaná

Obsah: 800 g

Země původu: Rusko

Alergeny: Oxid siřičitý, sója, mléko, může obsahovat stopy lepku, arašídů, suchých skořápkových plodů a sezamu.

Výživové údaje ve 100g:

Energetická hodnota 1490 kJ/355 kcal

Tuky 2,8g

z toho nasycené mastné kyseliny 0,62g

Sacharidy 68g

z toho cukry 0,8g

Bílkoviny 12,2g

Sůl 0,01g
