

## Anýz plod 1kg



Anýz se tradičně užívá proti plynatosti, nadýmání a podpoření trávení.

~~479,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 479,00 Kč

Sleva

---

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

**Pěpdsanýzu se tradičně užívá proti plynatosti, nadýmání a podpoření trávení. Anýz má protibakteriální účinek a zklidňuje křeče traktu. Povzbuzuje sekreci všech žláz, včetně mléčných. Jeho méně známé, i když poměrně významné je jeho využití při problémech dýchacích cest. Užívá se při kašli a zánětech horních cest dýchacích, usnadňuje vykašlávání. Je například součástí lékárenských kapek Ipecarin.**

Používá se vnitřně v nálevu jako karminativum, expektorans, laktago-gum a chuťové korigens - obden 4 čajové lžičky pomačkaných plodů na šálek vody, v prášku třikrát denně 1 g při poruchách žaludečních a střevních, při křečích trávicího traktu, k odstranění plynatosti a jako prostředek proti kašli při zánětech horních cest dýchacích, zejména u dětí. Plod se sbírá v srpnu a v září. Používá se k úpravě chuti léčiv, v průmyslu likérnickém a také při výrobě cukrovinek. Jako koření je součástí mnoha likéru i destilátů.

**Tradiční užití:** až 4 namačkané čajové lžičky plodu zalít 200ml vroucí vody a nechat louhovat 15 min.

---