

Arašídy loupané, nesolené, nepražené Argentina 1kg



Výrobek neobsahuje konzervační látky, barviva, oxid siřičitý ani siřičitany.

~~139,00 Kč~~ 139,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 139,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Arašídy, buráky, buráčky nebo také burské oříšky. Nejedná se však o ořech, ale luštěninu.

Výrobek neobsahuje konzervační látky, barviva, oxid siřičitý ani siřičitany.

Arašídy se řadí k suchým skořápkovým plodům.

Může obsahovat stopy skořápkových plodů, sezamu.

Burské oříšky - Arašídy - Podzemnice olejná patří mezi luštěniny. Nízká jednoletá rostlina dosahuje výšky 30 - 50 cm). Žlutými květy sice připomíná tvarem květ hrachu, ale jinak je

Podzemnice olejná rostlina neobvyklá: Stonky s plody zarostou po květu do země. Zde se urodí tvrdý lusk, obsahující 1- 4 semena, obalených červenofialovým o semením. Surový burák přímo z rostliny chutná podobně jako hrášek. Podzemnice olejná je původní plodinou Jižní Ameriky, kde rostla planě asi před 7000 lety, pravděpodobně v Peru, Argentíně a Brazílii.

Arašídový obsahují: antioxidanty - např. významné množství resveratrolu, nenasycené tuky 45 - 50%, proteiny 25 - 30%, sacharidy (uhlohydráty), bílkoviny, vitamíny skupiny B (B1, B2, B3, B5), hořčík, vápník, zinek, fosfor

Složení: podzemnice olejná

Obsah: 1 kg

Země původu: Argentina

Výživové údaje na 100g:

Energetická hodnota 2609 kJ/623 kcal

Tuky 52 g

z toho nasycené mastné kyseliny 9 g

Sacharidy 24 g

z toho cukry 6 g

Vláknina 8,2 g

Bílkoviny 25 g

Sůl 0,025 g
