

Arónie – Černý jeřáb sušený plod 1000g



Plody arónie (černého jeřábu) mají vysoký obsah vitamínu C a antioxidantů – antokyanů.

~~310,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 310,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Arónie (Černý jeřáb, Aronia melanocarpa, Temnoplodec, Chokeberry) je keř nebo malý strom dorůstající výšky až 1,5 m. Za původní oblast rostliny se považují východní lesnaté oblasti Severní Ameriky. Vyskytuje se ve vlhčích lesích. Do Evropy se dostala na přelomu 17. a 18. století. V dnešní době je arónie pěstována a velice ceněna zejména pro své malé plody – malvice, které jsou využívány především v anglosaských zemích na výrobu džemů, džusů, vína, na odvary či jako přísada např. do koláčů.

Plody arónie (černého jeřábu) mají vysoký obsah vitamínu C a antioxidantů - antokyanů. Antokyany jsou látky, které se nacházejí ve slupce arónie. Vytvářejí se spolu s tmavě modrými a černými pigmenty na ochranu plodu před slunečním zářením. Při měření síly absorpce volných kyslíkových radikálů, způsobujících stárnutí organismu, vykazuje Arónie jednu z nejvyšších zaznamenaných hodnot. Má trojnásobnou hodnotu než borůvky.

Použití: Podle Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 nesmíme podávat žádné informace, které obsahují zdravotní tvrzení.

Tradiční užití: Arónie je trpké nasládlé chuti. Doporučuje se ji konzumovat sušenou, tepelně neupravenou. Můžeme ji užívat přímo, nebo rozmixovat a vyrábět silné antioxidační džusy, či s mlékem koktejly. Při užití v nápojích a přidáním malého množství cukru se ztrácí trpkost a vystupuje úžasná specifická chuť připomínající borůvky.

Balení: 1000 g
