

## Baobab prášek Bio 100g



Obsahuje vlákninu, vitamín B1 a B6. Je bohatým zdrojem přírodního vitamínu C a je bez tuku.

~~179,00 Kč~~ **149,00 Kč**

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 179,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

---

**Prášek** z dužiny BIO plodů Baobabu - vynikající citrónová chuť.

**Baobab BIO obsahuje** vlákninu, vitamín B1 a B6. Je bohatým zdrojem přírodního vitamínu C a je bez tuku. Vitamín C přispívá k normální funkci imunitního systému, k ochraně buněk před oxidativním stresem, ke snížení míry únavy a vyčerpání. Vitamín C zvyšuje vstřebávání železa, podporuje normální funkci nervové soustavy a přispívá k normální psychické činnosti.

Dužina plodů afrického stromu **Baobab** (*Adansonia digitata* L.) přímo překypuje nutričními látkami, díky jejichž množství se považuje za jednu z potravin budoucnosti. Přirozeně schne uvnitř tvrdé slupky plodů a jednoduchým prosíváním se z ní získává světlounký prášek citrusově kyselé chuti s jemnými tóny karamelu.

**Prášek BIO baobabu** má velmi široké využití v přípravě řady pokrmů a nápojů a díky svému složení je schopen zásadním způsobem vylepšit nutriční profil potravin.

**Baobab BIO** obsahuje dostatečné množství potřebné vlákniny - 45 % obsahu ve 100 g.

Obchod s baobabem má zásadní vliv na život nejchudších lidí v odlehlých oblastech jižní Afriky. Za sběr baobabu dostávají spravedlivé odměny. Tyto peníze jim mění životy a pomáhají získat věci, jež my považujeme za samozřejmé (např. zdravotní péči a vzdělání). Z hlediska dlouhodobé udržitelnosti je důležité, že hodnota, kterou takto baobab získává v očích místních, je vede k větší péči a ochraně těchto stromů a okolí. V procesu plánování sběru a výroby se využívají ty nejosvědčenější metody šetrně obhospodařovaných lesů tak, aby byla produkce baobabu možná i v dlouhodobém horizontu.

**Tradiční použití:** Jednu lžičku prášku rozmícháme ve vodě a vypijeme. Užíváme 1 - 2× denně, avšak dávka není nijak omezená, jedná se o ovocnou dužinu.

Baobab BIO se výborně hodí do všech sladkých pokrmů i nápojů. Veškerým kulinářským nápadům přidá lehce kyselý citrusový šmak. Lze ho jednoduše míchat s vodou, ale daleko lepší je přimíchat ho do ovocných šťáv nebo smoothies. Výborně se hodí i do dezertů, dortíků, marmelád, müsli, jogurtů apod.

TIP na přípravu: Do sklenice s práškem přidáme pouze 2× více vody nežli prášku a rozmícháme na pastu, kterou rozředíme tekutinou - nevznikají hrudky.

**Složení:** 100% *Adansonia digitata* BIO.

Tabulka nutričních hodnot: Nutriční hodnoty ve 100 g, V DD\* (2 lžičky = cca 10 g)

Energetická hodnota, 950 kJ/227 kcal, 95 kJ/22,7 kcal

Bílkoviny: 0 g, 0 g

Sacharidy: 68,18 g, 6,8 g

- z toho cukr, 20 g, 2 g

Tuky: 0 g, 0 g

- z toho nasycené mastné kyseliny: 0 g, 0 g

Vláknina: 45,50 g, 4,55 g

Sodík: 0 mg, 0 mg

Vitamín B1 - Thiamin: 8 mg, 0,8 mg (72,7 %)\*\*

Vitamín B6: 5,16 mg, 0,51 mg (36,86 %)\*\*

Vitamín C: 3 099,1 mg, 309,9 mg (387,4 %)\*\*

\* DD - denní dávka

\*\* % RHP - referenční hodnota příjmu

Země původu: Zimbabwe

Surovina pro přípravu bylinného čaje a pro individuální užití.

---