

Benedikt lékařský – Čubet nat' 150g



Stará léčivá rostlina známá už z antiky. Podporuje trávení, uvolňuje dýchání a ve středověku jim léčili mor.

~~Cena 100 Kč~~ 75,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 75,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Buřina, řezaná nať (listy, stonky, květy) čubetu benediktu (*Cnicus benedictus* L.). Stará léčivá rostlina známá už z antiky. Ve středověku dostal lidový název požehnaný bodlák, protože v dobách morových epidemií byl nejužívanějším lékem na tuto nemoc.

Schválená zdravotní tvrzení podle platné legislativy EU:

Normální trávení

Normální funkce dýchacího systému

Benedikt je klasickou bylinou užívanou v souvislosti se zažíváním. Hořčiny, které obsahuje, mu dávají typickou nahořklou chuť a jsou také odpovědné za podporu tvorby žluče a zaživacích šťáv. Často se vyskytuje jako tradiční součást bylinných likérů či proslulých švédských kapek. Uvolňuje dýchání při respiračních onemocněních.

Tradiční užití:

Jednu lžičku benediktu přelijeme 100 ml vroucí vody a necháme 10 minut louhovat. Pak přecedíme a pijeme 2-3x denně nalačno.

Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Jeho překročení se může projevit nevolností či zvracením.

Upozornění: Nenahrazuje pestrou stravu. Ukládejte mimo dosah dětí. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu

Silný odvar z benediktu se v léčitelství používá k omývání pásového oparu - herpesu, a na sedací koupele při hemoroidech.

Při preventivním použití je osvědčený benediktový macerát v bílém víně (4 lžičky na litr, dvakrát denně malou skleničku nalačno).

Pozor: Předávkování benediktem může vyvolat nevolnost, zvracení a podráždění ledvin. Z tohoto důvodu je kontraindikován při těžších ledvinových poruchách, plicních chorobách, a ženám během těhotenství.

Popis rostliny: Jednoletá, až 60 cm vysoká bylina původem ze Středomoří, Asii, Sýrii, Írán a Kavkaz. Lodyha je tvrdá, chlupatá. Dolní listy apikáté, horní přisedlé, všechny po okraji ostnitě a na ploše hustě chlupaté. Vnější listy stéčkovitého zákrovu jsou srdčité a vybíhají v jednoduchý trn, kdežto vnitřní listy se končí trnem hřebcovitě děleným. Květy žerňvnu a žerñvenci. Květy jsou sestaveny do úboru. Žluté květy na okraji úboru jsou velmi drobné a nemají tyňinky ani pestík. Vnitřní květy jsou větší, mají trubkovitou, pěticípou korunu, obklíženou dole chmýřeným kalichem. Podkvěť semeníky dozrávají v podélně rýhované nažky, vřněné na vrcholu chvostkem štětinovitěho chmýří. Chuť mají sladkou. Žervenohnědý oddenek, stejně jako celá rostlina, silně páchne a chutná trpce hořce.

Upozornění: Nenahrazuje pestrou stravu. Ukládejte mimo dosah dětí. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Obsah: 150 g
