

**Bergamot – 100 % přírodní silice – esenciální
(éterický) olej 10ml**



Působí antisepticky (čistí vzduch) a spasmolytický (uvolňuje křeče). Snižuje nervové napětí. Tlumí pocity úzkosti, zmírňuje psychickou i fyzickou únavu.

100% přírodní silice 10ml 166,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 166,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Bylinné kapky, s.r.o.](#)

Bergamot - 100 % přírodní silice - esenciální (éterický) olej 10 ml vyrobený z oplodí citrusu bergamia.

Bergamot (Citrus bergamia) je voňavé ovoce velikosti pomeranče, barvou podobné citronu. Bergamot je pravděpodobně křížencem Citrus limetta a Citrus aurantium. Bergamot působí antisepticky (čistí vzduch) a spasmolytický (uvolňuje křeče). Snižuje nervové napětí. Tlumí pocity úzkosti, zmírňuje psychickou i fyzickou únavu a povzbuzuje organismus. Povzbuzuje trávení. Používá se při bolestech v krku, snižuje horečku, pomáhá při bronchitidě. Podporuje hojení jizev, uvolňuje křeče hladkého svalstva. Podporuje léčbu oparů, svrabu a kožní vředovitosti. Má protiplísňové a dezinfekční účinky. Velmi dobře pohlcuje kouř z cigaret. Může zvyšovat fotosenzibilitu.

Aroma: sladké, čerstvě citrusové, s nádechem ovoce a květin.

Aromaterapie: do vody přidejte 3-5 kapek silice. Při užití v aromalampě dbejte na to, aby miska nad hořící svíčkou nevyschla. Lze použít i do odpařovače na radiátoru ústředního topení či do jiné vhodné nádoby vystavené odpovídající teplotě.

Koupel: do příjemně teplé lázně nakapte maximálně 20 kapek silice, pobyt ve vaně by neměl přesáhnout 30 minut.

Sauna: nakapte 3-5 kapek silice do vody a nalévejte na horké kameny.

Masáže: 5-10 kapek silice přidejte do 5 ml vhodného nosného oleje (například mandlový, makadamový, slunečnicový, meruňkový, sezamový, olivový). Proveďte 2-3 hodiny před masáží test alergické reakce nanesením kapky masážního oleje na vnitřní stranu předloktí.

Inhalace: do 100 ml vody o teplotě 60-70°C přidejte 5-10 kapek silice a inhalujte 5-10 minut 1-3x denně.

Využití silic v aromaterapii vede ke zmírnění potíží, ne však k léčbě závažných chorob. Olej je možno používat k inhalaci, koupeli, masáži, do aromalampy. Nikdy olej nepoužívejte v nezředitelné podobě přímo na pokožku. Neužívat vnitřně. Nepoužívejte před následným opalováním.

Kombinace: růžové dřevo, růže, standal, myrha, kadidlo, citron, jalovec.
