

Boldo,- Boldovník vonný list 150g



Normální trávení, antioxidant, (pre)menstruační komfort, normální činnost jater - pročištění, normální stav kloubů, přirozená obranyschopnost, relaxace - dobrá nálada.

~~99,00 Kč~~ 99,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 99,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Bušené, řezané listy boldovníku vonného (Peumus boldus MOL.).

Schválená zdravotní tvrzení (OnHold) pro boldovník vonný:

Normální trávení

Normální činnost jater/ hepatobiliární dysfunkce

Antioxidant

Normální činnost jater - pročištění

Normální stav kloubů

(pre) menstruační komfort

Dobrá nálada

Svalové kontrakce

Přirozená obranyschopnost

Relaxace - dobrá nálada

Upozornění: Při těžkých poškozeních jater a při žlučnickových kamenech užívat jen na radu lékaře. Není vhodné pro těhotné nebo kojící ženy, ani pro děti

Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 ze dne 20. prosince 2006 nám zakazuje sdělovat neschválené zdravotní tvrzení o bylinách. Informace můžete najít ve veřejně dostupných zdrojích jako jsou encyklopedie bylin nebo herbáře.

Upozornění: Při těžkých poškozeních jater a při žlučnickových kamenech užívat jen na radu lékaře. Není vhodné pro těhotné nebo kojící ženy, ani pro děti

Účinné látky: Listy boldovníku obsahují nalkaloid boldin a spartein, silice obsahující ascariol, cymol, cienol, eukalyptol, kafr, glykosidy jsou zastoupeny boldoglucinem, boldosinem a peumosidem, flavonoidy, třísloviny.

Způsoby přípravy bylin

Macerát

Připravuje se vyluhováním drog ve studené vodě, zpravidla po dobu 6 - 8 hodin. Je to vhodný způsob zejména pro slizovité drogy (např. sléz, proskurník, lněné semeno).

Nálev

Připravuje se přelitím drog právě vroucí vodou a jejich vyluhováním ponejvíce po dobu 15 minut. Je to nejpoužívanější způsob pro většinu květů, listů a natí.

Odvar

Droga se vaří ve vodě po dobu 1 - 5 minut. Užívá se zvláště u kořenů, plodů a kůr.

Způsob použití: nálev, tinktura, vykuřovadlo

Obsah: 150 g
