

Červené fazole – Red Kidney Beans (Rajma) TRS 500g



Obsahují velké množství bílkovin a rozpustné vlákniny, což je skvělé pro trávení. Fazole mají nízký obsah tuku. Oblíbené do pukrmu chilli con carne.

Prodejní cena se slevou 85,00 Kč

CENA (S DPH): 85,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [TRS, Velká Británie](#)

ČerVENÉ ledvinové fazole dobře známé jako **Rajma** jsou v severní Indii velmi oblíbené pro rajskou kari s rýží. **Fazole Kidney** jsou známé pro většinu z nás, zejména fanouškům mexického jídla, kde tvoří hlavní část chilli con carne. Vhodné jsou do těstovinových pokrmů, zeleninových salátů a dalších pokrmů.

Fazole Kidney obsahují velké množství bílkovin a rozpustné vlákniny, což je skvělé pro trávení. Fazole mají nízký obsah tuku.

Složení: Fazole červené Kidney

Návod k přípravě: Pro urychlení vaření doporučujeme namočit fazole na 8-12 hodin, poté vaříme 30 - 45 minut, z toho prvních patnáct minut na větším plameni (anebo 20 minut v tlakovém hrnci), poté plamen snížíme a dovaříme doměkka. Fazole jsou poměrně velké a po uvaření do měkka získávají jemně nasládlou chuť.

Skladování: Skladujte při teplotě do 25°C a relativní vlhkosti vzduchu do 70 %.

Alergeny: Může obsahovat stopy lepku.

Nutriční hodnoty na 100g

Energie 266 kalorií

Protein 22,1 g

Tuk 1.4g

Sacharidy 44,1 g

Vláknina 15,7 g
