

Cistus krétský (skalní růže) list 100g



Sušené řezané listy cistu krétského (*Cistus creticus* L., *Cistus incantus* auct.). Tato bylina bývá také nazývána jako cist šedavý, cistus, skalní růže nebo růže cistová.

~~49,00 Kč~~ 49,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 49,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Bojované řezané listy cistu krétského (*Cistus creticus* L., *Cistus incantus* auct.). Tato bylina bývá také nazývána jako cist šedavý, cistus, skalní růže nebo růže cistová.

Cistus Incanus (skalní růže) roste ve formě keře divoké růže převážně na suchých svazích řeckých hor, v půdě bohaté na magnesium. *Cistus Incanus* dorůstá do výšky až jednoho metru a pyšní se nádhernými růžovými až fialovými květy, dokáže přežít v extrémních podnebních podmínkách.

Cistus je bohatý především na polyfenoly, kterých má tato rostlina nevídané množství.

Doporučení: Antioxidant

Způsob použití: nálev, tinktura

Zdravotní tvrzení týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Antioxidant.

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Příprava: 1 - 2 čajové lžičky čaje zalijte vroucí vodou (cca 1,5 - 2 dcl) a přikryjte a nechte louhovat asi 10 minut, poté přecedte. Určená denní dávka: 3 g bylin/den (2 šálky/den)

Cistus chutná výrazně bylinkově, je aromatický, mírně nahořklý. Výborně chutná s citrónem a medem. Nálev má světle žlutou barvu.

Obsah: 100 g
