

Dobrý zrak bez brýlí – Kniha, autor Jacob Liberman

Jacob Liberman

DOBŘÝ ZRAK bez brýlí



Základem Libermanovy metody je změna přístupu k vidění.

~~Cena~~ ~~240,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 240,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [BLUE STEP](#)

Ročník: Jacob Liberman

Většina přírodních národů podvědomě vnímala důležitou roli světla pro člověka i veškerý život na zemi, a proto také bylo Slunce často uctíváno jako důležité božstvo. Velmi staré je i povědomí o tom, jak na nás působí jednotlivé barvy světla - barevná terapie se prokazatelně využívala již ve starověkém Egyptě. Nesmírný vliv světla a barev na zdraví živých organismů ovšem potvrzují i desítky vědeckých výzkumů probíhajících od počátku minulého století.

Pokud se chcete o tématu dozvědět více, těžko byste hledali lepší zdroj informací, než je kniha Světlo - lék budoucnosti. Jejím autor je význačný americký optometrista Jacob Liberman, propagátor metody ke zlepšení zraku nazvané Open Focus (tj. volné zaostření). Tento muž zkoušel v 70. letech minulého století používat při léčbě zrakových vad a nemocí tzv. syntoniku, tj. léčebnou metodou využívající působení různých barev světla na organismus. K jeho překvapení však syntonika nebyla vysoce účinná jen při léčbě očí, ale měla příznivý vliv na celkový zdravotní stav jeho pacientů. To Libermana podnítilo, aby se začal zabývat účinky slunečního i umělého světla na lidský organismus. Výsledky svého mnohaletého bádání nyní shrnul v knize Světlo - lék budoucnosti.

Tato kniha je nejucelenějším dílem o působení světla na člověka a jiné organismy, jaké u nás doposud vyšlo. V první části autor vysvětluje, jak světlo vstupující očima ovlivňuje prostřednictvím hypofýzy, hypothalamu a epifýzy většinu procesů probíhajících v organismu. V druhé části uvádí přehled vědeckých studií zabývajících se působením světla a barev na živé organismy. Dokazuje mimo jiné, že sluneční záření není zdaleka tak nebezpečné, jak nám lékaři obvykle tvrdí - mnohem hůře na nás totiž působí jeho nedostatek spojený s pobytem v uzavřených místnostech. Dozvíte se zde také, jak světlo ovlivňuje imunitu, schopnost se učit a vůbec celkové psychické a fyzické zdraví organismu. Třetí část se pak zabývá holistickým přístupem k uzdravování fyziologických, emocionálních a spirituálních těl.

Stejně, jako může špatné stravování způsobit podvýživu, může špatná "výživa světlem" způsobit škody z tzv. maliluminace, což může mít na zdraví podobné účinky. Připustíme-li, že světlo je hlavním faktorem pro udržení veškerého života, musíme také přiznat, že nedokonalé a nekompletní osvětlení bude ovlivňovat všechny aspekty lidské existence.

230 Stran
Brožovaná vazba
Formát A5
