

Drť z plodů Ostropestřece mariánského 100% 100g



100% drť z plodů ostropestřece mariánského. Látky obsažené v plodech ostropestřece jsou vhodné k posílení obranyschopnosti organismu, podporují správnou činnost jater a žlučníku a zažívacího traktu. Ostropestřec obsahuje silymarin...

~~52,00 Kč~~ 52,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 52,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [TML a.s.](#)

Báňky obsažené v plodech ostropestřce jsou vhodné k posílení obranyschopnosti organismu, podporují správnou činnost jater a žlučníku a zažívacího traktu. **Ostropestřec jako jediný obsahuje silymarin.**

Tajemství ukryté v silymarinu. V biochemickém složení ostropestřce najdeme vzácnou látku zvanou silymarin. Tato látka chrání jaterní buňky před nepříznivými vlivy toxinů, viry a radiací. Ostropestřec je schopen navrátit zdraví i játrům poškozeným od alkoholu a nesprávného stravování. Podle posledních výzkumů silymarin účinně působí nejen proti jaterním onemocněním, ale i proti onkologickým onemocněním.

Nejen na játra: V ostropestřci najdeme bílkoviny, pryskyřici, taniny, flavonoidy, flavonolignany, vitaminy A, D, E, F, K, vitaminy skupiny B, zinek, selen, měď, a jiné minerální a stopové prvky.

Použití:

- posílení činnosti jater a žlučníku
- zažívacího traktu
- na posílení obranyschopnosti organismu
- detoxikace organismu
- únava

Způsob použití: Přidejte 1-2 čajové lžičky denně do jídla, salátu, jogurtu, nápoje nebo konzumujte bez jídla a zapijte vodou, bez tepelné úpravy.

V kuchyni

Přidáním ostropestřcové drti do těsta, polévek, karbanátek a salátů obohatíte svou stravu o flavonoidy, vitaminy skupiny B, E, D a minerální látky. Množství ostropestřcové drti v pokrmu by nemělo převyšovat 20%.

Ostropestřcovou drť užívat 1 čajovou lžičku 1x denně během jídla. Zapíjet vodou.

Ostropestřcová drť obsahuje 10x více minerální a stopových látek než pšeničná mouka. Existuje velké množství využití tohoto unikátního přípravku. Nabízíme Vám několik z nich.

Zdravé recepty

Vitaminový koktejl

Na zlepšení trávení a očištění organismu od toxinů užívejte 1 polévkovou lžící drtě spolu se 100-150 g jogurtu nebo kefíru. Je to taková vhodná varianta snídaně. Doporučujeme užívat 1 měsíc. Nezapomínejte vypít denně aspoň 2 litry vody.

Housky s ostropestřcovou drtí

Ingrediencie:

- 230 ml mléka
- 2 čajové lžičky droždí
- 500 g pšeničné mouky
- 100 g ostropestřcové drti
- 2 vejce
- 30 g másla
- 5 polévkových lžic cukru
- 1 čajová lžička soli
- žloutek na vymazání

Z výše uvedených ingrediencí připravte těsto a nechejte kynout 1 hodinu. Těsto promněte a rozdělte na 20 kousků. Udělejte z těsta kuličky a rozložte na plech v dostatečné vzdálenosti od sebe, neboť buchtíčky naberou na objemu. Přikryjte ručníkem a nechejte kynout 1 hodinu na teplém místě. Troubu rozehřejte na 200 °C, namažte buchtíčky žloutkem a nechejte péct 10-12 minut do zlata.

Nezastavujte se před ničím, experimentujte a vytvářejte si své vlastní recepty, které Vám

budou vyhovovat!

Složení: 100% drť z plodů ostropestřce mariánského (Silybum Marianum).

Energetická hodnota: 272 kcal / 1138 kJ, bílkovina 18 g, sacharidy 23 g, tuky 12 g.

Hmotnost: 100g

Vyrobeno z negeneticky modifikovaných surovin.

Ostropestřec mariánský plod (Fructus cardui Mariae) je bylinou původem ze Středomoří, která má blahodárné účinky na funkci jater a žlučníku - regeneruje jaterní parenchym, ovlivňuje tvorbu, distribuci žluči a podporuje látkovou výměnu v organismu. Jeho použití se **ptoto doporučuje tam, kde je v důsledku onemocnění snížena funkce jater a při různých chorobách a stavech ohrožení jater.**

Ostropestřec mariánský je opravdový gigant v boji s nejrůznějšími jaterními problémy a je rovněž vhodný k celoroční detoxikaci a očistě organismu. Doporučuje se především na jaře, kdy je tělo po zimě zesláblé a má nahromaděné toxiny, které způsobují hlavně únavu a

vyčerpanost.

Důležitou funkcí jater je schopnost zneškodňovat nepotřebné látky nebo škodliviny jako jsou např. chemické přísady potravin, léky, alkohol, ale i toxické látky z hub či virové infekce. V prevenci poškození buněk vysoce reaktivními molekulami volných radikálů je ostropestřec ještě výkonnější než vitaminy C a E. Podporuje regeneraci nových zdravých jaterních buněk,

které postupně nahrazují buňky staré a poškozené.

Dnes se k léčení používají hlavně semena, ze kterých se připravují čaje, tinktury, oleje, kapsle nebo tablety. V některých případech dokáže ostropestřec snížit i projevy alergií. Jsou zaznamenány případy, kdy pomohl např. při senné rýmě nebo různých kopřivkách, vyrážkách apod. Kúry z ostropestřce se doporučují i lidem s poruchou funkce trávení, především těm, kteří trpí nedostatečnou funkcí žlučníku. Dalšími známými účinky jsou např. mírné zvyšování krevního tlaku, někdy pomáhá i při bolestech hlavy a cestovní nevolnosti.

Použití

Čaj ze semen ostropestřce je při běžném užívání neškodný. Celá semena si zachovají po delší

dobu čerstvost, avšak j

e nutné, semena před přípravou čaje rozdrtit, aby došlo k účinnému vylouhování. Na přípravu čaje použijeme 1 lžící rozdrcených plodů, zalejeme vroucí vodou a necháme 15 minut louhovat. Rovněž je možné 2x denně 1 lžičku semen pouze rozkousat.

Plody ostropestřce jsou doporučovány při poruchách trávení, při poškození jaterní tkáně jedovatými látkami, jako podpůrná léčba chronických jaterních onemocnění a jaterní ciróze (ztvrdnutí tkáně zmnožením vaziva). Účelné je použití i při žlučnických potížích a

nechutenství. Na dnešním trhu je považován za jednu z nejbezpečnějších léčivek a nejsou při užívání popisovány žádné vedlejší účinky. Pouze vzácně může v prvních dnech užívání způsobit mírné projímavé účinky.

Ostropestřec by se měl pro opravdovou efektivnost užívat jako kúra - pravidelně po několik týdnů nebo měsíců, nejlépe opakovaně. Důležité je, abychom se během doby jeho aplikace vyvarovali alkoholu a pokud možno omezili i užívání syntetických léků.

Historie

Ostropestřec byl již v 16. století ceněnou léčivkou. Ve starověku byl ostropestřec mariánský používán nejen jako léčivá rostlina, ale i jako zelenina. K léčení se většinou používaly listy a kořen. Plod ostropestřce byl používán k léčbě malárie, při nepravidelné menstruaci, děložních problémech a proti horečce. Plody mohou pomáhat při natažení svalů a proti hadímu kousnutí. Považené listy se používají jako zelenina podobná zelí. Kořeny je možné připravovat jako černý kořen, mladé úbory podobně jako artyčoky. Bílé skvrny na listech byly ve středověku považovány za symbol mléka Panny Marie. Proto je ostropestřec vyobrazen na mnoha obrazech s Pannou Marií.

Popis

Jednoletá až dvouletá, bylina až 250 cm vysoká z čeledi hvězdnicovitých. Pochází z oblasti Kanárských ostrovů, Středozeří a Asie. Roste na hlinitých a písčito-hlinitých, na půdách bohatých na živiny. Pro dekorativní a léčebné účely se pěstuje i u nás. Celý bodlák je pavučinatě chlupatý, v horní polovině řídce větvený, s bělavými žebry. Přízemní listy v růžici jsou až 40 cm dlouhé, lodyžní přisedlé až poloobjímavé, peřenolaločné až peřenoklané, v obrysu obvejčité až kopinaté. Okraj listů je nepravidle ostnatý (ostny až 8 mm dlouhé), žilky jsou lemované bílými skvrnami. Úbory jsou jednotlivé, široce kuželovité, 3 - 7 cm široké. Jejich zákrovní listy jsou ostnaté, v horní části úboru odstálé, s ostny až 7 mm dlouhými, slámově žlutými. Květy jsou asi 3,5 - 4 cm dlouhé, s dlouhou bílou korunní trubkou, nahoře rozšířenou, červenou až světle fialovou, s čárkovitými cípy. Nažky jsou kuželovité, 7 - 8 mm dlouhé, 3 - 5,4 mm široké, světle kávové hnědé, s tmavohnědými skvrnami, lesklé. Na nažkách je úzký žlutý lem a opadavý chmýr.

Obsahuje

Semena se sbírají v pozdním létě. Nažky (*Fructus cardui mariae*) obsahují bílkoviny, jedlý olej, hořčiny, silice, v oplodí (směs flavolignanů) s převahou silybinu A a silybinu B, flavonoidy, mastný olej.

Alkoholické poškození jater

V důsledku nadměrné konzumace alkoholu dochází velmi často k poškození jater, které v některých případech může vést až k smrti. U trvalých pijáků se vyvine akutní až chronická cirhóza, laicky řečeno tvrdnutí jater. To způsobí přetlak v jaterním oběhu, ten se pak projeví zvětšením sleziny, vytváří se spojky s velkým oběhem a v pobřištní dutině se nahromadí tekutina. To vše začne člověku činit velké potíže. Spojky mohou krvácet, člověk je náchylný k infekcím a často se pak dostaví žloutenka různého typu. Jaterní buňky začnou odumírat a dojde k zánětu jaterní tkáně, která je pak nahrazována tkání vazivovou. Játra mají naštěstí vysokou regenerační schopnost a u pijáků, kteří přestanou pít, se zase většinou dokáží vrátit do normálu.

Upozornění

Nežádoucí účinky nejsou známy, mohou ho užívat i děti. Přesto je třeba věnovat pozornost s jeho používáním v těhotenství, v době kojení a při silně zvýšeném tlaku.

Chceme-li ji užívat ostropestřec k běžné detoxikační kúře a regeneraci, postačí nám čaj z drcených semen. Pokud jsou ale naše játra vážněji poškozena nemocí nebo jedy, zvolíme raději tablety, kapsle, popř. tinkturu, nebo olej, které mají vyšší obsah silymarinu pro vyšší účinnost.
