

**Fazole černá celá - Urid dal Whole (Urid beans) TRS  
500g**



Fazole je přirozeným zdrojem velkého množství minerálů (železo, selen, fosfor, zinek) a vitamínu B6. Obsahuje vysoký podíl vlákniny.

~~79,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 79,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [TRS, Velká Británie](#)

---

**Fapóie** je přirozeným zdrojem velkého množství minerálů (železo, selen, fosfor, zinek) a vitamínu B6. Obsahuje vysoký podíl vlákniny.

Urid Dal, Urad Dal nebo Ulutham Paruppu - Černá čočka, **je oblíbenou indickou luštěninou**, která se používá zejména do indických polévek - dálů. Urid dal, spolu s rýží, být používán dělat dosas, křupavé palačinky jižní Indie a tak dělat poppadums. V jižní Indii, Urid dal je používán jako koření s hořčičnými semeny pro kari. Urid dal, spolu s rýží, být používán dělat dosas, křupavé palačinky jižní Indie a tak dělat poppadums.

Urid dál je **bohatý na vlákninu, minerály a hlavně bílkoviny**, proto Ájurvéda doporučuje tuto luštěninu hlaně vegetaránům, **nanejvýš čtyřikrát týdně**.

**Obsah:** 500 g

---