

Frolovův dýchací тренаžér, inhalátor



dýchací тренаžér je určen k provádění dýchacích cvičení za účelem prevence a léčení různých onemocnění. Návčik tzv. endogenního způsobu dýchání pozitivně ovlivňuje látkovou výměnu, činnost mozku a všech vnitřních orgánů.

Цена с НДС: 892,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 892,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [TML a.s.](#)

Frolovův dýchací trenažér je určen k provádění dýchacích cvičení za účelem prevence a léčení různých onemocnění. Nácvik tzv. endogenního způsobu dýchání pozitivně ovlivňuje látkovou výměnu, činnost mozku a všech vnitřních orgánů, posiluje aktivitu imunitního systému, zlepšuje psychický a emoční stav. Přispívá k udržení dobrého zdraví a vysoké úrovně duševní aktivity.

Při endogenním dýchání dostávají naše buňky mnohem více energie, čímž je zajištěna dobře fungující látková výměna, která spolu s výrazným zvýšením nasycenosti organismu energií a s vyšší intenzitou činnosti imunitního systému nastoluje proces samoléčení. Endogenní dýchání má pozitivní vliv na činnost mozku a všech vnitřních orgánů, psychický i emoční stav, pomáhá udržet vysokou úroveň duševní aktivity. Zvyšuje také účinnost podávaných léčiv, výživových doplňků, fyzikálních a jiných postupů léčení.

Hlavními výhodami cvičení na trenažéru jsou jejich jednoduchost, dostupnost a univerzálnost. Mohou je provádět dospělí i děti. Cvičení na trenažéru lze dokonale kombinovat s jakoukoli jinou léčbou nebo rehabilitací. Frolovův trenažér umožňuje provádět dechová cvičení doma nebo kdekoli jinde.

Kdy Frolovův dýchací trenažér pomáhá:

- normalizuje arteriální tlak,
- zlepšuje krevní oběh,
- zklidňuje nervovou soustavu,
- zpomaluje proces stárnutí,
- zlepšuje ventilaci plic,
- zpevňuje dýchací svaly - předchází plicním a bronchiálním onemocněním,
- příznivě ovlivňuje léčbu chronické bronchitidy, bronchiálního astmatu, vegetativní dystonie, hypertonického onemocnění a stenokardie,
- zvyšuje účinnost léků a zkracuje dobu léčení.

Frolovův dýchací trenažér umožňuje provádět i aromatické inhalace s použitím éterických olejů. Jeho konstrukce dovoluje současné použití několika druhů olejů, odvarů z léčivých bylin a léčebných roztoků, což značně zvyšuje léčebný a ozdravný účinek.

Nácvik endogenního dýchání se provádí 1x denně, nejlépe večer před spaním. Doba tréninku se postupně prodlužuje až na 40 min. Po 2-4 měsících by mělo dojít ke spontánnímu dýchání tímto novým způsobem již bez dalšího nácviku. Podrobný návod jak nacvičovat endogenní dýchání je součástí trenažeru.

V případě akutních onemocnění používejte trenažér až po odeznění krize. Při zhoršení chronického onemocnění je nutné provést potřebnou léčbu a po uplynutí 7-10 dnů aplikovat dýchací cvičení. Při výskytu akutních onemocnění (např. akutní infarkt) trenažér nepoužívejte.

Vedlejší účinky (ověřeno v praxi)

- zřetelné snížení závislosti na návykových látkách (alkohol, nikotin)
 - nevratné snížení nadváhy - po absolvování měsíčního tréninku následně až 1 kg týdně
-