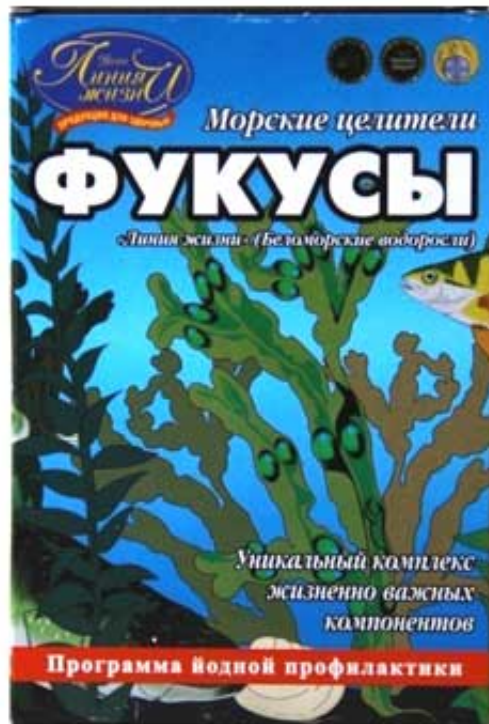


Fucus – sušená mořská řasa, drcená 100g



Jód, štítná žláza, energetický metabolismus, chlorofyl, minerální látky, vitamíny, vláknina.

Číslo výrobku: 05,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 95,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [TMI a.s.](#)

Vepřku předností mořských řas je velké **množství jódu**. Jód je klíčový při fungování štítné žlázy a tím i energetického metabolismu. Nedostatek jódu vede u dospělých ke snížení činnosti štítné žlázy, což se projevuje únavou a přibýváním na váze, v širším hledisku však může mít i řadu dalších zdravotních důsledků. Zvláště nebezpečný je jeho deficit pro děti a těhotné ženy, jelikož může způsobit vážnou mentální retardaci plodu.

Proti rybám, které jsou doporučované jako zdroj jódu, mají řasy jednu výhodu-neobsahují totiž prakticky žádný tuk, a proto v sobě nemohou kumulovat toxické látky, jako jsou polychlorované bifenyly a další karcinogeny.

**Mořské řasy obsahují** další prospěšné látky jako jsou chlorofyl, vlákninu, celé spektrum vitamínů skupiny B (B12), které jsou mimo jiné zodpovědné za naši odolnost vůči stresu, hořčík, vápník, zinek, sodík a další.

- Jsou výrazně zásadotvorné, a tudíž pomáhají redukovat metabolické překyselení organismu.

- Obsahují řadu silných antioxidantů.

- Díky vysokému obsahu vlákniny, chlorofylu a dalších živin (např. kyseliny alginové) pomáhají z trávicího traktu vylučovat škodliviny (včetně těžkých kovů, jako jsou rtuť a olovo).

- Najdeme v nich polysacharidy obsahující síru, které jsou přirozenými protizánětlivými prostředky.

**Mořská řasa** je ze všech potravin nejbohatším zdrojem minerálů. Obsahuje také stopové prvky jako: kobalt, měď, chrom, fluor, mangan, selen a zinek, které jsou potřebné k udržování metabolických procesů v organismu. Dále obsahuje vitamíny A, B1, C, E a nejzajímavější B12, který je ve stravě nejvíce postrádán a který je potřebný pro správnou funkci nervovo-svalové činnosti a pro účinnou tvorbu červených krvinek. Stimuluje činnost **štítné žlázy**, která následně reguluje metabolismus tuků (při redukčních dietách), udržuje energetickou hladinu organismu na vysoké úrovni, napomáhá činnosti srdce, nervů a svalů, podporuje imunitní systém, neutralizuje kyselý a zásaditý odpad v naší krvi, vznikající při metabolismu, pomáhá při trávení a vyprazdňování.

**Složení:** sušená a drcená řasa fucus.

100g obsahuje: Energ. hodnota: 350kCal / 1464 kJ, Bílkoviny: minimálně 15g, Sacharidy: maximálně 70g, Tuky: maximálně 0.5g

**Způsob použití:** půl čajové lžičky (1g) prášku denně, přidávat k jídlu.

**Tip:** Na jednohubky, na chleba s máslem, do hotové rýže nebo na brambory, do salátů a pomazánek, nebo podle vlastní fantazie do hotového jídla.

Balení: 100g

---