

Gotu kola - Pupečník asijský, jemně mletá nať nať 100g



Normální činnost cévní soustavy. Těžké nohy. Duševní zdraví, kognitivní funkce. Osvěžení těla.
Normální funkce dýchacího systému, kardiovaskulární systém.

~~138,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 138,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Božena, jemně mletá nať pupečníku asijského - Gotu kola (Centella asiatica (L.) Urban).
Jedna z předních bylin Ājurvédské i Čínské medicíny, která se poslední dobou těší stále se
rozzrůstající popularitě i v Evropě. Roste v horkých bažinatých oblastech Indie, Srí Lanky,

Číny, ale také v Austrálii, nebo Jižní Africe.

Gotu kola je významnou součástí indické ájurvédy. Pupečník asijský, známý také jako brahmi, se podílí zejména na normální činnosti kognitivních funkcí (vyrovnávání činnosti transmiterů, chemických „poslíčků“ v mozku). Kognitivní funkce jsou zcela zásadní pro vnímání světa kolem nás. Mezi kognitivní (neboli poznávací) funkce řadíme paměť, schopnost koncentrace a porozumění, vyjadřovací schopnosti či pohotové reakce závisící na rychlosti zpracování informací, jež jsou nám předkládány. Právě pro schopnost udržovat kognitivní funkce je gotu kola vhodnou bylinou pro studenty nebo osoby s psychicky náročným povoláním, vyžadujícím schopnost koncentrovat se, porozumět problému a rychle se rozhodovat. Nelze opomenout starší generaci, která je taktéž vhodnou skupinou pro pravidelné užívání gotu koly. Přispívá k udržení mentálního zdraví co možná nejdéle.

Zdravotní tvrzení týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Normální činnost **kardiovaskulárního systému**. Normální trávení. Normální činnost **cévní soustavy**. **Těžké nohy**. **Duševní zdraví, kognitivní funkce**. Osvěžení těla. Normální funkce dýchacího systému. Chuť k jídlu. Pohlavní ženské zdraví. Přirozená obranyschopnost - imunitní systém.

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Kontraindikace: Není vhodné pro děti, těhotné a kojící ženy.

Doporučené dávkování a způsob přípravy: 1 čajovou lžičku rozmícháme v malém množství vody a užíjeme 1-2 x denně.

Tip na přípravu: Požadované množství nejprve vložíme do sklenice, přidáme pouze 2x více vody, nežli je obsah prášku, a rozmícháme na hustou pastu. Tuto pastu již libovolně rozředíme tekutinou. Tímto způsobem nevznikají hrudky.

Země původu: Indie

Surovina pro přípravu bylinného čaje
