

## Heřmánek pravý květ 100g



Normální trávení. Normální funkce dýchacího systému. Uvolnění dýchacích cest s rýmou. Normální stav pokožky, imunita, spánek, potopudny, přírodní sedativum, antioxinat.

~~Cena~~ 100g 100 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 88,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Doplněné květy (úborny) heřmánku pravého (*Matricaria chamomilla* L. syn. *Matricaria recutita* L. nebo *Chamomilla recutita* (L.) Rausch.).

se hojně využívá v kosmetice a léčitelství.

**Heřmánek pravý**, lidově známý také jako rumánek či chamomilka, je jednoletá bylina dorůstající

---

výšky až 50 cm. Vyskytuje se nejčastěji na polích mezi obilím či rumištích. Bývá také zaměňován za heřmánek římský nebo rmen rolní, od kterých se pozná podle žlutého vyklenutého středu květů charakteristické intenzivní vůně, která je zapříčiněna obsahem silic.

**Fytoterapeutickou částí** jsou květy, které se sbírají od června do srpna. Heřmánek pravý přispívá k udržení normálního respiračního zdraví - uvolňuje dýchací cesty od rýmy. Podporuje relaxaci, spánek, duševní pohodu a pozitivní náladu. Má vliv na přirozenou obranyschopnost organismu (imunitní systém) a působí jako antioxidant. Heřmánek se doporučuje pro udržení trávicího komfortu, má vliv na metabolismus tuků a napomáhá ke zdravé pokožce.

**Zdravotní tvrzení** týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Uvolnění dýchacích cest s rýmou. Normální stav pokožky. Antioxidant. Normální trávení. Přirozená obranyschopnost - imunitní systém. Normální funkce dýchacího systému. Kognitivní a duševní zdraví. Pozitivní nálada - relaxace - spánek. Metabolismus lipidů. Normální stav pokožky.

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

**Tradiční užití:** Jednu čajovou lžičku sušených květů přelijeme 200-250 ml vroucí vody a necháme 15 min. odstát pod pokličkou. Poté scedíme a takto připravený čaj užíváme 3× denně. Nálev připravujeme vždy čerstvý, neděláme si jej do zásoby na celý den vzhledem k těkajícím silicím.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu  
Balení: 100 g

---