

**Indický + Sibiřský ženšen (Ašvaganda + Eleuterokok)
mix 50/50 jemně mletý prášek 100g**



Duševní a kognitivní činnost. Koncentrace, únava. Duševní zdraví a relaxace. Normální činnost kardiovaskulárního a reprodukčního systému. Energie, vitalita stres, spánek. Omlazení. Krevní oběh. Adaptogen. Krevní tlak.

179,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 179,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Popis

Indický ženšen + Sibiřský ženšen mix 50/50 - směs jemně mletých prášků.

Eleuterokok ostnitý (*Eleuterococcus senticosus* syn. *Acanthopanax senticosus*, čeleď aralkovité - Araliaceae, SK: Všehojovec štetinatý) je původem z Dálného východu a často je nazýván „ruský“ či **"sibiřský" ženšen**. Droga má výrazný tonizující a imunostimulační účinek. Zlepšuje průtok krve v srdci a mozku. Adaptogen.

Zdravotní tvrzení týkající se léčivé rostliny **Eleuterokok ostnitý** ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Přirozená obranyschopnost - imunitní systém. Fyzické a duševní zdraví - zotavení. Kognitivní a duševní výkonnost. Krevní oběh. Adaptogen. Krevní tlak. Normální hladina cukru v krvi. Svěží dech - normální dýchání.

Ashwagandhá (vitánie - withanie - witánie) snodárná (opojná) či **indický ženšen** (*Withania somnifera*, čeleď lilkovité - Solanaceae, SK: Ašvaganda koreň). Patří mezi adaptogeny s imunomodulačním účinkem. Napomáhá při dlouhodobém vyčerpání a při nespavosti. Obsahuje velké množství minerálů, zejména železa. Působí protistresově.

Zdravotní tvrzení týkající se léčivé rostliny **Ašvaganda** ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Duševní a kognitivní činnost. Koncentrace, únava. Duševní zdraví a relaxace. Normální činnost kardiovaskulárního systému. Energie - vitalita - svaly - výdrž. Stres & spánek. Omlazení. Normální funkce reprodukčního systému. Normální funkce dýchacího systému. Normální stav pokožky. Antioxidant.

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Složení: 50 g jemně mletého kořene **Eleuterokok ostnitý** + 50 g mletého kořene **Ašvagandy**

Tradiční užití: 1 čajovou lžičku směsi rozmícháme ve vodě a vypijeme. Užíváme 2× denně, nejlépe 20 minut po jídle, přičemž první dávku doporučujeme užít v dopoledních hodinách, druhou dávku pak nejpozději do 17 hod. Tonifikační účinky má 5 g suché rozemleté drogy uvařené v mléce nebo vodě s medem, odvar se užívá 2x denně.

Tip na přípravu: Požadované množství nejprve vložíme do sklenice, přidáme pouze 2× více vody, nežli je obsah prášku, a rozmícháme na hustou pastu. Tuto pastu již libovolně rozředíme tekutinou. Tímto způsobem, nevznikají hrudky. Prášek dokonale rozmícháte i s pomocí Shakeru.

Země původu: Indie, Rusko

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu
