

Sušený jasmín je klasickou součástí **čajových i bylinných směsí**. Zvláště **v kombinaci se zeleným čajem** vynikne jeho pravá podstata. Jasmínového aroma se často využívá i při **aromaterapiích, koupelích či při výrobě parfémů**.

Jasmínová vůně pohladí duši i mysl.

Květy uvolňují **vonné silice** po soumraku, z toho důvodu jsou květy sbírány v noci ještě před rozbřeskem. Zřejmě odtud pramení indický název pro jasmín - „královna noci“. Ze sebraných květů jasmínu je získáván velmi drahý olej.

Vnější použití: Jasmín je často používán i v dermatologii. Působí antisepticky a protizánětlivě. Odvar z květů se tedy používá k omývání napadené kůže.

Ustanovení nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006, o výživových a zdravotních tvrzeních, nám nedovoluje informovat vás o účincích této rostliny na váš organismus. **Informace** o působení si prosím **dohledejte** ve volně dostupných zdrojích či v herbáři.

Tradiční užití: Jasmínový čaj se připravuje dle chuti, a to z 1 - 3 lžiček sušeného květu, které zalijeme 300 . 500 ml horké vody. Při kombinaci se zeleným čajem je vhodné zalit směs vodou o teplotě 75 - 80 °C. Louhujeme cca 3 min., po slití se před popíjením doporučuje co nejdéle vychutnávat vůni, značně to podpoří chuťový zážitek.

Ustanovení nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006, o výživových a zdravotních tvrzeních, nám nedovoluje informovat vás o účincích této rostliny na váš organismus. Informace o působení si prosím dohledejte ve volně dostupných zdrojích či v herbáři.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu

Balení: 50 g
