

## Jehlice kořen řezaný 100g



Normální funkce močových cest - ledviny. Vylučování.

**65,00 Kč**

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 65,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Buřínový, řezaný kořen z jehlice trnité (*Ononis spinosa* L.).

**Ononis spinosa**, česky jehlice trnitá, je trvalka, která je rozšířená v Evropě, Asii a Severní Americe, kde roste u cest a na suchých svazích. Řadí se do čeledi Fabaceae - bobovité.

**Jehlice trnitá** je polokeř, který dorůstá do výšky 70 cm. Zaujme vás svými růžovými, souměrnými květy, vyrůstajícími v podpaží listů. Kvete od června do srpna. Větve má hustě olistěné a pokryté trny.

---

**Jehlice trnitá** bývá častou součástí ledvinových a revmatických směsí - čajů. Pro bylinkářské účely se sbírá kořen - na podzim nebo na jaře. Čaj z jehlice má slabé aroma, má kořenitou, trpce nasládlou chuť

Hlavními účinnými látkami jsou flavonoidní glykosidy, triterpenové sloučeniny, atd.

**Zdravotní tvrzení** týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): **Normální funkce močových cest - ledviny. Vylučování.**

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

**Nálev:** lžičku kořene přelejte čtvrtlitrem vařící vody a nechte pařit pod pokličkou cca 20 - 25 minut.

Kontraindikace: nejsou známy, ale po třech týdnech užívání je dobré udělat týden pauzu. Je to především proto, že jehlice odvádí z těla minerály, což je výhodné pro činnost ledvin a žlučníku, ale při dlouhodobém užívání je lepší udělat pauzu.

**Způsob použití:** nálev, odvar, bylinný likér tzv. jehlicový koňak

Bylinné čaje

---