

Konopná semena loupaná 500g



Konopné semínko obsahuje 33 % proteinu, 49 % tuků z čehož je 45g nenasycených mastných kyselin. Blahodárně působí na imunitní systém a přispívá k udržování normálních funkcí srdce.

~~169,00 Kč~~ 119,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 169,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Konopné semínko obsahuje 33 % proteinu, 49 % tuků z čehož je 45g nenasycených mastných kyselin. Fakt, že konopné semeno obsahuje zcela kompletní bílkovinu, je důkazem toho, že rostlinná strava může být plnohodnotnou náhradou konzumace živočišných produktů.

Konopné semínko blahodárně působí na imunitní systém a přispívá k udržování normálních funkcí srdce.

Užívání: Konopné semínko přidáváme všude tam, kde chceme získat jemně oříškovou chuť a zvýšit kvalitu podávaného jídla. Velice vhodné je semínko přidávat do různých salátů.

Tip: konopné semínko rozmixované spolu s banánem, jahodami a vodou- zkuste si i vy připravit chutný koktejl. Lze rozmixovat i samotné semínko s mlékem - oříškové mléko. Jestliže chceme semínko užívat pravidelně, doporučujeme 3x denně 1 lžičku na lačný žaludek.

Nutriční hodnoty: Ve 100g

Energetická hodnota: 2435,70Kj/588,3Kcal

Vláknina 5,26g

Bílkoviny 33,2g

Dusíkaté látky 30,62g

Škroby 0,38g

Cukry 1,92g

Sůl < 0,1g

Tuky 49,57g

z toho:

Nasyčené mastné kyseliny 4,46g

Nenasycené mastné kyseliny 45,11g