Konopná semena neloupaná sušená 500g

Pbsahují všech osm esenciálních aminokyselin, vysoký je obsah argininu (18.8 mg/g), příznivý vliv na normální činnost srdce a imunitní systém.

Cena bez DPH: 75,00 Kč
Prodejní cena se slevou
CENA (S DPH): 75,00 Kč
Sleva

Ask a question about this product
Výrobce World Herbs

Konopná semínka obsahují všech osm esenciálních aminokyselin, přičemž obzvlášť vysoký je obsah argininu (18.8 mg/g), díky sluce mají neluopaná semínka vyší obsah důležitých látek. Díky tomu má jejich konzumace příznivý vliv na normální činnost srdce a imunitní systém.

Konopná semínka neobsahují THC (tetrahydrocannabinol), což je omamná látka nalézající se v hašiši a marihuaně, takže jsou vhodná i pro těhotné a kojící ženy, děti, sportovce, rekonvalescenty a starší osoby.
Využití:
- naklíčení - namočte semínka na 12 hodin do vody, poté slijte a semínka propláchněte
- mléko - 100 g semínek namočte přes noc, ráno vodu slijte, přidejte 900 ml čerstvé vody a rozmixujte, nakonec přeceďte a máte mléko, které v lednici vydrží 3 dny čerstvé, uberte vodu a můžete mít i smetanu
- rýžovo-konopná zmrzlina - recept na mátovou i malinovou variantu této zmrzliny najdete v Dobrotách z léta 2016 na str. 17

Konopí jako rostlina má velmi široké využití. Používá se na výrobu papíru, látky nebo léčebných mastí. Přítomnosti THC není třeba se v případě semen bát, tato látka se nachází pouze na listech a květech.

Skladujte při teplotě do 25 °C a při relativní vlhkosti vzduchu do 70 %.

Látky obsažené ve 100g konopných semínek: (V závorkách jsou uvedeny doporučené denní dávky.)
- Minerály: Fosfor: 1160 mg (700 mg); Draslík: 859 mg (2000mg); Zinek: 7 mg (10 mg); Měď: 2 mg (1 mg); Mangan: 7 mg (2 mg); Hořčík: 605 mg (375 mg); Vápník: 168 mg (800 mg); Železo: 14 mg (14 mg)
- Vitamíny: Vitamín B1: 0.9 mg (1.1 mg); Vitamín B2: 1.1 mg (1.4 mg); Vitamín B3: 2.5 mg (16 mg); Vitamín B6: 0.3 mg (1.4 mg); Vitamín C: 1,4 mg (80 mg); Vitamín D: < 10 IE; Vitamin E: 3 mg (12 mg)
- Kyseliny - včetně omega3, omega 6 a omega 9 mastných kyselin: Linoleová: 34.42 %; Alfa - linoleová: 11.30 %; Gama - linoleová: 0.97 %; Olejová: 37.74 %; Arachidonová: 0.78 %; Eikosenová: 0.77 %; Palmitová: 6.83 %; Stearová: 2.34 %; Vaccenová: 4.85 %
- Další nutriční hodnoty: Energie: 385 kcal / 1612 kJ; Bílkoviny: 24.8%; Sacharidy: 27.6%

Doporučené dávkování: 1 - 2 polévkové lžíce konopných semen denně. Ideální je konzumace ráno na lačno, ale možno i jako přísada do jogurtů, salátů, müsli, domácího pečiva atd. Pokud neradi chroupete semínka, tak vyzkoušejte výborný a zdravý sirup z konopných semínek.

Recept na konopný sirup:
- 500g neloupaných konopných semen
- 1,8 kg třtinového cukru
- 2 citrony
- 1 kávová lžička kyseliny citronové
- 1,2 l vody

Přiveďte vodu s cukrem k varu a míchejte, dokud se cukr nerozpustí. Poté přidejte semínka konopí a asi 2 minuty vařte. Po odstavení z plotýnky vmíchejte kyselinu citronovou, citronovou kůru a citrony nakrájené na plátky. Nechejte asi 1 den odstát na chladném místě, přeceďte a přelijte do vhodných lahví. Před podáváním sirup podle chuti řeďte vodou.
Konopné semínko se využívá rovněž k výživě zvířat. Konopné semínko leze zkrmovat jak hlodavcům, tak ptákům, kteří mají dostatečně silný zobák na jeho rozlouskutí (nejmenší, kdo to úspěšně zvládne je andulka).

Upozornění: Jedná se o doplněk stravy, který není určen k pěstitelským účelům! Neobsahuje THC a neslouží jako náhrada pestré stravy! Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Balení: 500 g