

Kustovnice čínská GOJI - *Lycium chinense* 250g



Kvalitní kustovnice za super cenu. Kustovnice patří mezi nejhodnotnější ovoce planety. Vědci tvrdí, že pro dosažení blahodárných účinků stačí konzumovat 10 až 30 gramů denně (malá hrst).

~~Cena základní 199,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 149,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

Nejvhodnější ovoce planety. Vitamínová bomba v té nejstravitelnější přírodní podobě.

Kustovnice čínská - goji je považovaná za jedno z nejvhodnějších ovocí planety. Je to vitamínová bomba v té nejstravitelnější přírodní podobě. Podle tradiční čínské medicíny mají kou-čchi sladkou chuť a neutrální povahu.

Kustivnice čínská obsahuje: 18 druhů aminokyselin, až 21 stopových minerálů (např. zinek, železo, měď, vápník, germanium, selen a fosfor). Je bohatým zdrojem karotenoidů včetně beta-karotenu (více beta-karotenu než má mrkev). Bobule obsahují 500krát více vitamínu C na váhu než pomeranče a ty jsou na druhé místě. Bobule kustovnice také obsahují vitaminy B1, B2, B6 a vitamin E. Zralé plody obsahují asi 11 mg železa na 100gramů, beta-sisterol, kyselinu linolovou (mastná kyselina), seskviterpenoidy (cyperon, solavetivon), tetraterpenoidy (zeaxanthin, physalin) a betain (0,1 %). Bobule Goji obsahují polysacharidy, které upevňují imunitní systém.

Kustovnice čínská - Lycium chinense - Popis

Kustovnice čínská je trnitý keř dorůstající výšky až 2,5 metrů. Má převislé větve a kvete drobnými fialovými kvítky s nálevkovitě srostlými korunními plátky. Plody jsou jasně červené bobule na dlouhých stopkách. Kustovnice se silně rozrůstá, často zplaňuje a vytváří křoviny, které slouží ptákům jako úkryt a bobule jako potrava.

Použití: Podle Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 nesmíme podávat žádné informace, které obsahují zdravotní tvrzení.

Jak se Goji užívá:

Goji se konzumují samotné jako mimořádně zdravá svačinka, nebo se přidávají do cereálních směsí ke snídani. Skvělé je i přidávat goji do ovocných koktejlů, jejichž základem může být třeba super výživné konopné mléko (viz. konopné semínko).

Čínskou specialitou je příprava čaje z Goji, podobně jako to my děláme s šípky. Goji lze přitom sníst i po vyluhování. Vědci tvrdí, že pro dosažení blahodárných účinků stačí konzumovat 10 až 30 gramů denně (malá hrst).

Goji nejsou příliš bohaté na ovocné cukry a proto si po vysušení nezachovávají měkkost jako třeba rozinky. Pokud vám jejich křupavá konzistence nevyhovuje, stačí do sáčku vložit čerstvý plátek jablka. Goji za den absorbují vlhkost a jsou měkké. Často však změknou i po několika dnech, kdy je sáček otevřený - absorbují vlhkost ze vzduchu.

Tradiční užití: plnou hrst rozdělíme do 3 dávek - u dítěte dle velikosti dlaně - jeho hrst - univerzální dávkování pro všechny členy rodiny. První pozitivní účinky lze pozorovat již po 2 - 3 dnech užívání. Do 14 dní pravidelného užívání dochází u 80% uživatelů k alkalizaci a vyčištění krve
