

Kyselina listová 400 mcg - 90 tbl.



Napomáhá k růstu zárodečných tkání během těhotenství. Krvetvorba a metabolismu homocysteinu, únavy a vyčerpání.

~~Cena základní 69,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 69,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [VitaHarmony](#)

Kyselina listová patří mezi vitaminy rozpustné ve vodě. Napomáhá k růstu zárodečných tkání během těhotenství, podílí se na procesu dělení buněk a syntézy aminokyselin, proto se doporučuje ženám přibližně 3 měsíce před plánovaným početím, těhotným i kojícím. Přispívá k normální funkci imunitního systému a psychické činnosti, uplatňuje se v procesu krvetvorby a metabolismu homocysteinu. Snižuje míru únavy a vyčerpání.

Kyselina listová patří mezi vitaminy skupiny B, které jsou také doporučovány uživatelkám hormonální antikoncepce. Mezi nejbohatší přirozené zdroje patří listová zelenina, celozrnné výrobky a játra. Úpravou potravin často dochází k vysokým ztrátám její aktivity, proto je důležitá i její suplementace.

Doporučené dávkování :

Dospělí 1/2 tablety, těhotné a kojící ženy 1 tabletu denně, zapít tekutinou.

Skladování :

Na suchém a chladném místě, v uzavřeném obalu, mimo dosah dětí! Minimální trvanlivost do data uvedeného na obalu.

Upozornění :

Obsah začněte užívat pouze z nepoškozeného bezpečnostního obalu. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Není určeno dětem do 3 let. Není určeno jako náhrada pestré stravy.
