

## Lékořice lysá - Glycyrrhiza glabra - kořen řezaný 100g



Žaludeční vředy, kašel, bronchitidu, pozitivně působí na játra, včetně cyrhózy a játra zdevastovaná alkoholem. Pomáhá při artritidě, hubí stafylokoky, streptokoky.

~~55,00 Kč~~ 55,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 55,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

**Lékořice lysá - Glycyrrhiza glabra** je tradiční bylinou, kterou vzpomíná už první čínský atlas rostlin z období před 5000 lety. Lékořice lysá je typická svojí sladkou chutí, kterou většina z nás zná jako pendrek. Černý pendrek, prodávaný v obchodech není čistou lékořicí, ale směsí

---

několika koření, např. anýzu. Lékořice je 50x sladší než řepný cukr a také je díky tomu se mu na východě přezdívá sladké dřevo. Hodí se výborně do směsí, jelikož maskuje leckdy nepříjemnou chuť některých bylin. Používá se především do směsí žaludečních a chřipkových.

Nejužitečnější látkou nacházející se v lékořici je kyselina glycyrrizinová. Tato látka léčí žaludeční vředy a i proto je lékořice jedním nejsilnějších přípravků na vředy vůbec. Stejně tak působí dobře při léčbě kašle a to jak samotná, tak ve směsích. Rovněž bylo zjištěno její pozitivní působení na játra. Při použití výtažku z lékořice, přežilo nákazu hepatitidou celých 72% narozdíl od 31% lidí neléčených. Dle jiných studií zase klesl výskyt rakoviny jater po užití lékořice. Lékořice je tedy dobrá všude tam, kde je problém s játry, včetně cyrkozy a alkoholismu. Lékořice má protizánětlivé účinky a pomáhá při artritidě. Lékořice hubí infekce stafylokoky a streptokoky, také kvasinky způsobující poševní záněty.

Lékořice není vhodná pro diabetiky a lidi s vyšším krevním tlakem.

#### **Schválená zdravotní tvrzení dle legislativy EU:**

Normální trávení  
Normální funkce dýchacího systému  
Energie  
Imunitní systém - antioxidant  
Normální stav kloubů  
Duševní zdraví - nervový systém - klid  
Normální funkce dýchacího systému  
Normální stav pokožky  
"Močový & reprodukční systém Prostata"  
Normální funkce střevního traktu

**Tradiční užití:** 1 čaj lžičku kořene vsypat do 250ml studené vody a krátce povařit. Nechat 15min. Pít 1 - 2x denně.

#### **A jakže se ten pendrek vlastně vyrábí?**

Přesné složení toho průmyslového pendreku neznáme, ale základem k výrobě je pendreková hmota: kořen nakrájíme na drobné kousky, rozmačkáme a umeleme v mlýnku. Vaříme v kotli, až nabude hnědočerné barvy a zhoustne. Před ztuhnutím tekutinu slijeme do nádob. Vzniknou velmi tvrdé bloky surové lékořice, které se při úderu lámou. Pro výrobu cukrovinek surovou lékořici ředíme horkou vodou, přidáváme želatinu, atd., protože patnáctiprocentní obsah glycyrrhizinu (je 50x sladší než řepný cukr) je příliš vysoký a výsledná chuť by byla pro přeslazenost odporná. Štáva pro výrobu pendreku kromě sladkého glycyrrhizinu dále obsahuje silice, třísloviny, flavonové a fytoncidní látky.

---