

Reishi - Lesklokorka lesklá, plodnice, plátky 250g



Vzduchotěsně balené sušené plátky houby Reishi. Imunita, oběhový systém, cholesterol.

~~Cena~~ 999,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 749,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

Božšné plátky Ganoderma lucidum neboli Lesklokorky lesklé, zvané též v tradiční čínské medicíně Reishi Ling Zhi. V TCM bývala užívána Lesklokorka až do výše 9g za den a toto balení bývá v Číně a Japonsku doporučováno na měsíc intenzivní kúry pro 2 osoby. Lesklokorka byla výsadou císařů, kteří ji užívali jako elixír mládí.

Lesklokorka se v Číně využívá především

- K podpoře imunitního systému
- k udržování normální hladiny cholesterolu v krvi,
- k podpoře normálního fungování oběhového systému.
- Jako elixír života, k tomuto účelu byla ganoderma užívána již před 2500 lety na císařském dvoře

Užívání Lesklokorky je blahodárné pro celý organismus. V Číně bývá užívána ve formě rozemletého prášku z houby či čaje od 1,5 do 9g ovšem je vhodné nastavení dávkování konzultovat se svým lékařem.

Lesklokorku je vhodné užívat ve formě výluhu, kdy plátky houby cca 5g zalejeme vroucí vodou a necháme louhovat cca 15 min. Toto je jedno z tradičních způsobů užití. Ovšem některé účinné látky u některých hub se vlivem tep. zpracování ničí. Nemáme informace o tom, že by tohoto docházelo Lesklokorky, je to spíše otázka např. žampionů a pod. Pokud chcete mít jistotu, vezměte 5g houby a nakrájejte na slabé nudličky, ty zapijte adekvátním množstvím vody. Pokud máte možnost si ji namlít, namelte si ji, nicméně nikdy je nemelte do zásoby. Důvod proč je lesklokorka dodávána v plátkách a vzduchotěsně balena je ten, že prášek vlivem skladování rychle degraduje. Je též vhodné otevřené balení skladovat v lednici
