

## Levandule květ sušený 100g



Normální trávení. Spánek. Relaxace. Normální funkce dýchacího systému

**Levandule květ sušený 100g** 75,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 75,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

**Sušené květy levandule lékařské** (*Lavandula angustifolia* P. MILL. neboli *Lavandula officinalis* Chaix., *L. vera* DC.).

**Levandule** napomáhá najít lepší, zdravý spánek, podporuje relaxaci. Má pozitivní vliv na trávení.

**Zdravotní tvrzení** týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Normální trávení. **Spánek. Relaxace.** Normální funkce dýchacího systému.

---

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině. Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Přestože **Levandule lékařská** dnes roste a pěstuje se i u nás, má přece jen tato bylinka dovezená k nám ze Středomoří jiný nádech zvláštností už jen proto, že u nás ve volné přírodě neroste. Levandule je dnes ve velké oblibě pro svůj vzhled, ale pro léčebné účely závisí její pěstování na několika faktorech, zvláště vyžaduje teplou polohu a lehčí půdu s obsahem vápna.

**Způsob použití:** nálev, tinktura, koupel, inhalace, obklad

**Příprava nálevu:** 2 lžičky květu levandule přelijeme 1/4 l vody a 15 minut louhujeme. Potom slijeme a popijíme po doušcích.

**Levandule v kuchyni:** Jako kření, dochucovadlo k ochucení krémů, smetany, zmrzliny, dezertů, čokolády, zákusků, sýrů a pečiva, dochucení bylinných a dalších nápojů.

**Levandule** je typická pro jihofrancouzskou kuchyni, kde se hlavně používá pro robustní pokrmy. Spolu s česnekem je toto koření ideální partner pro sýry, zejména pro plíšňové sýry.

#### **Vnější použití**

Silný **odvar** či **tinktura** slouží jako **kloktadlo**, na drobné vřidky, afty a záněty v dutině ústní. Odvarem můžeme pravidelně potírat obličej pro zjasnění pleti.

**Lázeň** - 4hrstí levandulové natě spaříme ve 4 l vroucí vody. 15 minut louhujeme, pak přecedíme a vlijeme do lázně. Teplota lázně má být 35-38 °C. Je vhodná k osvěžení pleti. **Levandulová koupel** zlepšuje krevní oběh a celkově oživuje organismus.

#### **Levandulový olej na nehty a manikúru**

Naplňte ne příliš velkou nádobu horkou vodou. Přidejte dvě kapky levandulového oleje a ponořte nejméně na 5 minut špičky prstů do vody. Levandule má uklidňující a antibakteriální účinek a současně čistí a dezinfikuje nehtové lůžko.

**Suché větvičky** se v plátěných sáčcích dávají pro provonění domácností a hlavně šatních skřín, kde poslouží nejen k provonění, ale i jako odpuzovač molů. Ale odhání komáry a mouchy. Můžeme se s ní i zbavit i různých škůdců na rostlinách ( mšice, třásněnky, svilušky ) nebo použít jako prevenci před škůdci. Stačí každý den po dobu jednoho týdne stříkat rozprašovačem rostlinku tímto roztokem: na 0,5 l vody 10 kapek levandulového éterického oleje a 4 lžíce slunečnicového oleje. Pro zintenzívnění vůně pro náš domov stačí na sáček nakapat pár kapek levandulového éterického oleje. Pro klidný a spokojený spánek a spokojený spánek přidáme do sáčku tymián, heřmánek a chmel.

**Upozornění:** Levandule nemá žádné vedlejší účinky. Je vhodná i pro děti a starší lidi. V těhotenství je ale důležité vyhýbat se vysokým dávkám!

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu

Balení: 100 g

---