

Lněný olej 100% Elit 200ml



Lněný olej je nejbohatším přírodním zdrojem Omega 3 mastných kyselin. Tyto kyseliny jsou pro život naprosto nezbytné, ale organismus si je neumí vytvářet sám a získává je z potravy. Lněný olej obsahuje také Omega 6 a Omega 9.

Cena s DPH: 87,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 87,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [TML a.s.](#)

Lněný olej je nejbohatším přírodním zdrojem Omega 3 mastných kyselin. Tyto kyseliny jsou pro život naprosto nezbytné, ale organismus si je neumí vytvářet sám a získává je z potravy. Lněný olej obsahuje také Omega 6 a Omega 9.

Omega 3 jsou důležité pro správnou strukturu membrán obklopujících všechny buňky a orgány v těle. Jejich nedostatek způsobuje propustnost membrán, které pak dovolí cizím sloučeninám pronikat do buňek což může způsobit alergie, astma, ekzémy a kožní problémy - suchou pokožku, problémy s vlasy, jemné a třepící se nehty...

Omega 3 jsou nezbytné pro transport a látkovou výměnu krevních tuků. Dokáží snižovat jejich vysokou hladinu a tím omezit nebezpečí výskytu kardiovaskulárních nemocí.

Největší koncentrace Omega 3 se vyskytuje v mozku a sítnici oka. Jestliže plod, nebo malé dítě nemá dostatek těchto kyselin, může u něj dojít k nezvratnému poškození zraku nebo schopnosti učit se.

Omega 3 spolu s oxidy aminokyselin pomáhají přenosu kyslíku přes buněčné membrány. Svaly se díky tomu rychleji regenerují, rychleji se odbourává kyselina mléčná.

Při vyšších dávkách (45 - 60 ml za den) se metabolismus zrychluje natolik, že dochází k spalování přebytečných tuků a zvýšený přenos kyslíku v těle spolu s Omega 3 efektivně zlepšují krevní oběh.

Omega 3 napomáhá zvyšování inzulínu.

Prostaglandiny - tělo si je vytváří z Omega 3 a prostaglandiny regulují v těle procesy jako je obnovení normální „lepivosti“ krevních destiček, udržení normálního krevního tlaku regulací tepenné svaloviny, zánětlivé procesy jako je artritida a lupénka, vylučování sodíku, který reguluje zadržování vody v těle, imunitní systém.

Složení: 100% čistý olej lisováním lněných semínek za studena. Olej neobsahuje konzervanty a barviva. Neobsahuje cholesterol.

Obsah: 200ml
