

Makový olej ELIT 200ml LZS



100% za studena lisovaný olej ze semen máku – jednodruhový.

~~343,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 343,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce Elit Pharm

Řepiška studená lisovaný olej ze semen máku - jednodruhový. **Má vysoký obsah polynenasycených tuků a vysoký obsah omega-6 mastných kyselin.** Obsahuje vitamin E a až 62 % kyseliny linolové, která přispívá k udržení **normální hladiny cholesterolu v krvi**. Pro tento účinek se doporučuje dávka nejméně 10 g kyseliny linolové denně.

Obsahu mastných kyselin (na 100g) nasycené 12,6 g mononenasycené 19,4 g polynenasycené 68,0 g
z toho Omega-3 1,0 g

Olej se lisuje ze semen a je bohatý na nenasycené mastné kyseliny a kyselinu linolenovou.

Vyživuje a chrání pokožku, je vhodný nejen na pleť **normální až suchou se sklonem k praskání, ale i pleť ekzematickou a zánětlivou**. Pokožku účinně regeneruje, dodává jí esenciální mastné kyseliny, hydratuje a zanechává ji hebkou a vláčnou. Díky jemnému makovému aroma působí zklidňujícím účinkem na psychiku, takže je vhodný do směsí při bolestech hlavy, přepracování, stresu a do masážních směsí pro děti.

Použití: Olej má vynikající chuť, a proto ho doporučujeme na přípravu jídel studené kuchyně.

Dávkování : vnitřně - ráno (nalačno) a večer (před spaním) jednu čajovou lžičku.

Vnější: Jemnou masáží vtírejte do pokožky místo pleťového mléka nebo krému.

Za studena lisovaný makový olej by se měl nahřívat pouze zlehka, proto ochucujte pokrmy teprve, až jsou tepelně upraveny a servírovány.

Skladování: na tmavém místě při pokojové teplotě do 22° C. Po otevření spotřebujte nejpozději do 3 měsíců.