

Máta peprná nat' 150g



Podpora trávení, sekreci žluči v játrech a celkové střevní a zažívací zdraví, přispívá k udržení zdraví močových cest a ledvin.

Cena s DPH: 68,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 68,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Máta peprná je bylina dosahující výšky až jednoho metru, známá pro svoji silnou aromatickou vůni.

Kromě chuťového zážitku po pozření kvalitního nálevu je užívána především pro svůj blahodárný

účinek na **trávicí trakt**. Starý zvyk podávat po jídle snítku máty na lepší trávení není tedy beze smyslu. Ve všech herbářích můžeme nalézt zmínky o mátě jako prostředku spojeném se zažíváním. Ať už se jedná o podporu trávení, sekreci žluči v játrech a celkové střevní a zažívací zdraví.

Zmínky o užívání pro tyto účely máme již ze starověkého Egypta, Izraele, Řecka i Říma. Je označována za antioxidant, přispívající k čištění organismu. Máta podporuje zdraví jater a žlučníku. Máta peprná má vliv na duševní pohodu, používá se při relaxacích, harmonizuje spánek. Mezi další vlastnosti máty pepermintové patří schopnost podporovat přirozenou obranyschopnost, má vliv na imunitní zdraví. Tradiční využití máty spočívá také v udržování zdraví **cest dýchacích** a podpory normálního zdraví **srdce**. Je známo, že máta přispívá k udržení zdraví **močových cest a ledvin**.

Tradiční použití: Jednu až dvě čajové lžičky sušené máty peprné přelijeme 250 ml horké vody a louhujeme 5-10 min. Užíváme 2-3× denně.

Máta peprná je neškodná a tudíž velice vhodná a oblíbená u malých dětí.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu
Obsah: 150 g
