

Mateřídouška nať 500g



Normální funkce dýchacího systému. Normální funkce močové soustavy.

~~155,00 Kč~~ 155,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 155,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Boženná, řezaná nať mateřídoušky obecné či úzkolisté (Thymus serpyllum L. sensu lato).

Zdravotní tvrzení týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Normální trávení. **Normální funkce dýchacího systému. Normální funkce močové soustavy.**

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Tradiční užití: 2 čajové lžičky přelít 250ml vroucí vody, nechat 15 min. odstát. Pít 1 - 2x denně

Odvar do koupele: 200 g natě povaříme ve 4 l vody, přecedíme a vlijeme do vanové lázně.

Pro vnější použití: 30 g sušené natě a 20 g řezaného listu máty naložíme do 1/2 l kvalitního jedlého oleje, po 14 dnech slijeme a prolisujeme. Mazání používáme k masáži na prokrvení pokožky, proti bolestem zad, revmatismus a k celkovému posílení nervů.

Pro klidný spánek: Polštářek z mateřídoušky. Sušenou mateřídoušku naplníme polštářku z čistého plátna a uzavřeme.

Popis rostliny

Mateřídouška obecná je vytrvalá, silně aromatická bylina, obvykle dorůstající do výšky 10 - 30cm s vřetenovitým kořenem, z něhož vyrůstají četné, poléhavé, kořenující větve, které nesou přímé nebo čtyřhranné, načervenalé a opět větvené větvičky. Listy jsou drobné vstříčné listy, krátce řapíkaté, okrouhlé. Květy jsou nachově fialové barvy jsou sestaveny v lichopřeslenech a mají ochlupený, pětizubý kalich. Plodem je tvrdka. Mateřídoušku je možné zaměnit s příbuznou mateřídouškou dymián, na rozdíl od této byliny však nemá mateřídouška obecná nikdy dřevnatou lodyhu a listy nejsou na rubu běloplstnaté. Mateřídouška obecná je rozšířena po celé Evropě, Asii, severní Africe a Severní Americe. Roste v horských oblastech, v nížinách na travnatých stráních, loukách, mezích. Vyhledává teplé vápencové, písčité podklady.

Mateřídouška obsahuje silice (cymol, terpineol, linalol, thymol, karvakrol), flavony, kyselinu ursolovou, karvanol, flavonoidy, hořčiny a třísloviny, v nichž jsou obsaženy látky s dezinfekčním účinkem.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu

Balení: 500 g
