

Maté - Yerba - cesmína paraguyská 150g



Regulace metabolismu lipidů (tuků) a schopnost ovlivňovat tělesnou hmotnost, duševní pohoda a zmírňování tělesné únavy.

~~79,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 79,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Peppé Maté - Yerba - cesmína paraguayská

Yerba maté jsou lístky a stonky cesmíny paraguayské, stálezeleného stromu, který dorůstá přibližně 15 metrů. Vyskytuje se na území Argentiny, Brazílie, Paraguaye, Peru a Chile. Má příznivý vliv na renální eliminaci - **odstranění škodlivin z organismu prostřednictvím ledvin**. Další vlastností maté je regulace **metabolismu lipidů (tuků)** a schopnost ovlivňovat tělesnou hmotnost. Čaj maté se často pije při rituálech pro svou schopnost upevňovat **duševní pohodu** a zmírňovat tělesnou únavu. Pitím maté se dá dosáhnout celkového **osvěžení těla**.

Maté obsahuje kofein (až 2 %), který pomáhá zvýšit bdělost, zlepšit koncentraci a přispívá ke zvýšení vytrvalostního výkonu.

Nálev má zelenohnědou barvu a mírně kouřovou vůni. Chuť je silná, lehce svíravá a dlouhotrvající.

Příprava: Maté se tradičně připravuje v kallabase (nádoba vyrobená ze speciální tykvice) a pije se přes bombillu (kovová trubička se sítkem na spodní části). Připravit se ale dá v čemkoliv, i když s menším efektem. 10 g čaje vsypeme do 0,5 l vody o teplotě 80 °C a necháme louhovat přibližně 10 minut. Na druhý nálev použijeme vodu o teplotě 85 °C. Moderní je příprava Ice Maté, kdy se maté přeleje ledovou vodou a nechá odstát cca 20 min., poté scedí, dochutí citronem a dosladí.

Upozornění: Obsahuje kofein, neužívat před spánkem!

Země původu: Paraguay

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu
