

## Mochyně peruánská – Physalis 250g



Zdravé plody Goldenberries mají příjemně ovocitou chuť, vzdáleně připomínající pomeranče a limetky, sladkokyselá chuť, mají vysoký obsah vitamínu C.

~~Cena~~ ~~164,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 164,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

**Physalis natural - Incan Goldenberries**, sušené plody Mochyně peruánské  
Bez konzervačních látek. Sušeno při nízkých teplotách.

Plody **Goldenberries** mají příjemně ovocitou chuť, vzdáleně připomíná pomeranče a limetky. Tato

---

chuť se během několika okamžiků mění ve výraznou sladkokyselou chuť s nádechem karamelu. Ztracený a nalezený poklad Inků - Goldenberries nebo Incan Berries - sušené plody Mochyně peruánské.

Tato rostlina je dnes pěstována v tropických a subtropických oblastech všech kontinentů. Jedná se o vzácnou příbuznou rajčete, která roste do výše asi 1m. Plody jsou ukryty v ochranné slupce, která je chrání před škůdci a proto se při pěstování nemusí používat nebezpečná chemie. Vyznačují se velmi příjemnou, lehce sladkokyselou osvěžující chutí, připomínající pomeranče.

**Goldenberries** mají vysoký obsah vitamínu C, díky kterému stačí necelých 50 gramů sušených plodů k zajištění jeho denní spotřeby. Goldenberries jsou rovněž považovány za dobrý zdroj vitamínu P - rutinu a betakarotenu.

**Mochyně peruánská** má své obsahové látky, nezvyklé u ovoce, díky své příbuznosti s rajčetem. Pro svou chuť se stává i pro děti chutnou sladkostí.

Mochyně využívá v kulinářství. Nejčastěji je přidávána do různých salátů, džemů, sladkého pečiva, ale i koláčů a jako zlatavá ozdoba na dezerty. Mochyně se konzumuje ve stavu sušeném, čerstvém, zavařeném i kompotovaném a kandovaném.

Patří mezi ovocné pochoutky, kterou díky její přírodní podstatě lze konzumovat prakticky neomezeně - tělo přijme pouze nezbytné látky, zbytek vyloučí.

Jelikož užívání mochyně není v Evropě dostatečně rozšířeno, žádná společnost nepodala návrh na uznání některého ze zdravotních tvrzení, pro které je mochyně tradičně užívána a dle nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 tedy nesmíme o těchto zdravotních přínosech informovat. Více informací naleznete v herbáři.

**Tradiční použití:** Tradičně užíváme plody mochyně v dávce od 10 g do 40 g. Toto množství doporučujeme rozdělit na 2 - 3 dávky, které se užívají po jídle jako chutný zákusek. Jedná se o ovocnou pochoutku, kterou díky její přírodní podstatě lze konzumovat prakticky neomezeně.

Země původu: Peru

Tabulka nutričních hodnot

Nutriční hodnoty ve 100 g

Energetická hodnota: 1 426kJ / 338kcal

Bílkoviny: 9,9 g

Sacharidy: 58,6 g

- z toho cukry: 31,4 g

Tuky: 3,7 g

- z toho nasycené mastné kyseliny: 0,5 g

Vláknina: 15,7 g

Sůl: 0 g

Sušené jednodruhové ovoce

Balení: 250 g

---