

Modré nebe - Zelený čaj s květem pomerančovníku a chrpy 100g



Čajovník čínský působí jako antioxidant a podporuje fyzickou a mentální aktivitu.

~~Cena 109,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 79,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [SOLIA s.r.o.](#)

Modré nebe. Směs - kvalitní sorta zeleného čaje z Yunnanu, květů pomerančovníku a chrpy.

Příprava: čajovou lžičku směsi přelijeme horkou vodou o teplotě cca 80°C a necháme louhovat max. 3 minuty.

Obsah: 100g

Čajovník čínský působí jako antioxidant a podporuje **fyzickou a mentální aktivitu**. Pití čaje je vhodné pro udržení **zdravého chrupu**, podporuje stav **kostí a kůže**. Je doporučován při **regulaci hmotnosti**, je schopen normalizovat hladinu **glukózy v krvi a metabolismus tuků**. Podporuje normální **zdraví srdce**.

Doporučená příprava:

Půl čajové lžičky mletého čaje přelijeme 250 ml vody o teplotě 85 °C, necedíme a podáváme.

Základní pravidla pro přípravu zeleného čaje

Možnosti přípravy zeleného čaje jsou téměř nevyčerpatelné. ale přesto je dobré dodržet několik základních pravidel pro jejich přípravu.

- Zelený čaj se nespáruje. Čaj zaléváme uvařenou vodou, která zchladla na teplotu 60 až 80°C
- Kvalitní lístky můžeme zalít vícekrát. Při každém dalším nálevu ale zvýšíme teplotu vody nebo prodloužíme dobu louhování.
- Doba louhování je různá, od 30 sekund do několika minut. Záleží na konkrétním druhu čaje. Příliš horká voda způsobí hořkost čaje, což je způsobeno vylouhováním tříslovin a dalších substancí. Naopak čaj zalitý chladnou vodou má zase chuť mdlou. Vylouhovaný čaj pak postupně naléváme po troškách do šáleků, aby se tím zaručila stejná kvalita nápoje. Pokud máme chuť, můžeme čajové lístky v konvičce přelit podruhé. Tentokrát bude doba louhování kratší díky již nabobtnalým lístkům. Druhé přelití prý dělá čaj ještě lepším. Platí to ovšem pouze pro zelený čaj. Mezi prvním a druhým přelitím by nemělo být velké časové rozpětí.

Zákonné zařazení: Čaj pravý zelený

Složení: Zelený čaj pravý, květy pomerančovníku, květy chrpy

Země původu: EU, Yunnan, China
