

## Mořská řasa – Kombu (Laminaria) 100g



Má nezaměnitelnou mořskou chuť a vůni. Mořská řasa je běžně využívána jako jakákoliv jiná běžná zelenina. Avšak oproti běžné zelenině obsahuje mnohonásobně větší množství minerálních látek, především vápníku, jodu, železa, hořčíku a zinku.

~~219,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 219,00 Kč

Sleva

---

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

### **Mořská řasa KOMBU - Laminaria japonica**

Mořská řasa kombu je tradiční součást japonské kuchyně. Má nezaměnitelnou mořskou chuť a vůni. Mořská řasa je běžně využívána jako jakákoliv jiná běžná zelenina. Avšak oproti běžné zelenině obsahuje mnohonásobně větší množství **minerálních látek, především vápníku, jodu, železa, hořčíku a zinku. Také jsou ve velké míře v mořské řase kombu zastoupeny vitamíny jako A, B1, B12, C.**

Mořská řasa kombu podporuje přirozenou obranyschopnost organismu - imunitní systém. Další kladnou vlastností je prospěšnost kombu řasy na trávicí zdraví. Napomáhá čištění organismu. snižuje zakyselení organismu.

Mořskou řasa kombu by měla být v malém množství zastoupena v jídelníčku, díky velkému obsahu jódu se ani velké dávky nedoporučují.

**Použití:** Mořskou řasu musíme z důvodu lepší využitelnosti látek povařit do změknutí. Přidáváme do polévek, luštěnin, či salátů

Mořská řasa kombu (lat. Laminaria japonica) je tradiční součást japonské kuchyně. Má nezaměnitelnou mořskou chuť a vůni. Mořská řasa je běžně využívána jako jakákoliv jiná běžná zelenina. Avšak oproti běžné zelenině obsahuje mnohonásobně větší množství látek.

Ustanovení nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006, o výživových a zdravotních tvrzeních, nám nedovoluje informovat vás o účincích této byliny na váš organismus. Informace o působení si prosím dohledejte ve volně dostupných zdrojích nebo v herbáři.

Mořská řasa kombu by měla být v malém množství zastoupena v jídelníčku.

**Použití:** Mořskou řasu musíme z důvodu lepší využitelnosti látek povařit do změknutí. Přidáváme do polévek, luštěnin či salátů

Surovina pro individuální použití

---