

## Moth, Muth Beans, Fazole hnědá TRS 500g



Fazolky můžeme vařit nebo je necháme naklíčit. Naklíčená semena Moth obsahují několikanásobně více vitamínů a minerálů než klasické fazole.

~~Cena základní 99,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 79,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [TRS, Velká Británie](#)

**Mothsfazole** jsou malé světle až tmavě hnědé, někdy zelené barvy, podobně jako cizrna. Fazolky můžeme vařit nebo je necháme naklíčit. **Naklíčená semena Moth obsahují několikanásobně více vitamínů a minerálů než klasické fazole. Kromě vápníku, železa a draslíku jsou také zdrojem manganu, fosforu, hořčíku a kyseliny listové.** Jsou lépe stravitelné, obsahují mimořádně mnoho vlákniny a bílkovin při minimálním množství kalorií a vyplatí se proto zařadit je do dietního jídelníčku.

**Moth Fazole mají ořechovou příchutí. Obsahují hodně bílkovin a vlákniny.** Jsou ideální do různých salátů (fazolové, těstovinové ...) nebo na přípravu kari, do dušených masa a polévek. S vysokým obsahem bílkovin a vlákniny. Moth Fazole jsou běžné v různých kuchyních, včetně Středomoří, Středního východu a Indie.

**Luštěniny obsahují** množství hodnotné vlákniny, významné zdroje minerálních látek jako draslík, fosfor, vápník, zinek a železo, ze stopových prvků měď molybden, kobalt, mangan, nikl. Z vitamínů jsou zde bohatě zastoupeny především vitamíny skupiny B (B1 a B2)  
Příprava: Vaříme 15 - 25 minut.

---