

Moxa nekouřící 5 × válec 11,5 cm, Moxy Jiu Tiao Wormwood



Bez kouře a zápachu. Silný tonizující účinek na tělo, posiluje je v boji proti chronickým obtížím, vyčerpání a špatnému trávení. Pro preventivní posilování organismu a utužování zdraví.

Bez ohledu na množství 245,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 245,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [TCM BOHEMIA](#)

Wopm Wood Smoke-less moxa. Moxa uhlíková nekouřící -sálání pelyňku - "nekouřící" (moxovací doutníky) s omezenou čadivostí.

Bez kouře a zápachu.

5x válec 11,5 cm

Sálání pelyňku Hunan - velmi kvalitní pelyňkové moxy.

Podrobně se moxováním zabývá Hans Höting ve své knize Moxa - klasická léčebná metoda; rovněž tuto knihu si na našem eshopu můžete objednat.

Úvodem

Moxováním neboli využíváním tepla hořícího pelyňku se docíluje prohřátí, zklidnění a uvolnění vybraných míst těla - postižených ploch nebo akupunkturních bodů.

Využívá znalostí tradiční čínské akupunktury, kdy teplo pelyňku prostupuje tělo do hloubky, vstupuje do akupunkturních drah, doplňuje energii, podporuje oběh a vylučuje z těla chlad a bolest.

Má silný tonizující účinek na tělo a posiluje je v boji proti chronickým obtížím, vyčerpání a špatnému trávení. Pozoruhodně účinné je moxování zejména u preventivního posilování organismu a utužování zdraví.

Je třeba zdůraznit, že se k prohřívání používá přírodního způsobu léčby - tepla sálajícího při doutnání nejjemnějších částí mladých květů čínského pelyňku

Jak moxování funguje?

Moxování je součástí tradiční čínské medicíny, která k nemocem přistupuje na základě celostního přístupu, kdy se sálavým hluboko prohřívajícím teplem uvolňují akupunkturní dráhy a aktivizují akupunkturní body, čímž se znovu nastoluje rovnováha toku vitální energie a v důsledku toho i schopnost těla napravovat sebe sama a čelit škodlivinám.

Starověký klasik Pien-Čchue (5.st.př.n.l.), který se poprvé v historii ve svých dílech zabýval výhodami moxování oproti akupunkturu, zdůrazňoval, že význam moxování spočívá v tom, že se tělu dodává nová energie, která může být použita za podmínek nedostatku i nadbytku, a to jako protiklad k akupunkturu, kterou je možno použít pouze, pokud má tělo dostatek vlastní vitální energie, a kterou nedoporučoval u oslabených osob, neboť by mohla ještě více prohloubit jejich slabost. Zdůrazňoval proto mj. význam používání moxy u oslabených a starých osob. V Úvodu do medicíny (dílo z roku 1575) se říká: "Když nemoc přestane odpovídat na bylinky a akupunkturu, doporučuje se moxování".

O pelyňku

Lístky pelyňku (*Artemisia chinensis*) mají za sebou dlouhou tradici používání; čínská medicína jim přisuzuje teplou (jangovou) povahu, hořkou a pálivou chuť, účinky na doplnění krve a energie čchi. Používá se jich u nemocí z chladu a vlhkosti. Nejčastěji se používá "vata" z kvítků pelyňku formovaná do doutníků, které umožňují snadnou aplikaci. Moderní výzkumy prokázaly, že v indikovaných případech požehování urychluje cirkulaci krve v pánevní oblasti, děloze a že podporuje a upravuje menstruaci.

Vůně hořícího pelyňku u většiny lidí navozuje pocit uvolnění. Po celém světě má pelyňek pověst byliny, která chrání před zlem. V lidové tradici se pelyňkem plnily polštářky na spaní, aby spánek nebyl rušen zlými sny.

Použití moxy

- nadměrná citlivost na chlad v kterémkoli věku
 - preventivně při sklonu k častému nachlazení, poruchách imunity, zahlenění
 - doplnění tepla namáhanému organismu (sportovci, osoby pracující v chladu)
 - chladné končetiny
 - chronické vyčerpání, slabost, únavový syndrom
 - lokální prohřátí míst, na kterých je pociťován chlad (kloubů, šlach i svalů)
 - lokální necitlivá místa
 - nadměrné pocení v průběhu dne
 - k obecné podpoře zdraví a k dodání energie
 - revmatické bolesti zhoršující se v chladu
 - artritidy, záněty šlach (tendinitidy), natažené svaly, poranění ze sportu
 - Bechtěrevova choroba - postupné tuhnutí páteře
 - bolesti zad (hexenšus), bolesti v oblasti beder, sedacího nervu, ztuhnutí ramenou a krku, vyhřezlé ploténky
 - anuréza zhoršovaná chladem (nemožnost močení)
 - enuréza zhoršovaná chladem (bezděčné pomočování)
 - zadržování vody v organismu, otoky zhoršované chladem
 - časté močení starých lidí z důvodu prázdnoty jangu ledvin
 - děložní krvácení z nedostatku energie
 - neplodnost, impotence (pokud je oboje zapříčiněno chladem)
 - bolestivá menstruace, menstruační křeče
 - astma chladného typu
 - bolesti břicha a žaludku (ustupující teplem)
 - průjmy zhoršované chladem nebo chladnými potravinami
 - trávicí obtíže zhoršované chladem nebo chladnými potravinami
 - deprese
 - osteoporóza
 - malárie
 - záněty a chladové vředy (karbunkly a skrofulóza chladného typu)
 - zmírnění akutního svědění u některých typů ekzému, účinek však vydrží jen několik hodin
-

- syndromy tradiční čínské medicíny: syndromy jin, chladu či prázdnoty.
- u osob, které nekonzumují jangové potraviny (zejména maso) a naopak preferují jinovou zeleninu či mléčné výrobky, lze organismu moxováním snadno doplnit tolik žádané teplo.
- Moderními výzkumy se zjistilo, že moxování zvyšuje počet erytrocytů, leukocytů, endorfinů a má antihistaminové působení, takže tlumí záněty
- Současné čínské studie rovněž prokazují úspěšnost u některých obtíží dýchacího ústrojí, ulcerózních kolitid a i v případech, kdy je nutno otočit plod do fyziologické pozice (hlavičkou napřed).

Více v článku Moxa a moxování pro vaši kondici.
