

MOXA - sálání pelyňku - kvalitní moxovací vata 50 g



Moxování neboli využíváním tepla hořícího pelyňku se docíluje prohřátí, zklidnění a uvolnění vybraných míst těla - postižených ploch, nebo akupunkturních bodů.

~~39,00 Kč~~ 39,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 39,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [PRAGON](#)

Báňání pelyňku - kvalitní moxovací vata 50 g. Podrobně se moxováním zabývá Hans Höting ve své knize Moxa - klasická léčebná metoda.
Balení obsahuje 50 g kvalitní moxovací vaty z kvítků pelyňku (*Artemisia chinensis*) - sálání pelyňku.

Knihy o moxování

Moxování v tradiční čínské medicíně, Ondrej Bangha
Baňkování a moxování pro maséry - Zdeněk Šos

Moxováním neboli využíváním tepla hořícího pelyňku se dociluje prohřátí, zklidnění a uvolnění vybraných míst těla - postižených ploch, nebo akupunkturních bodů.

Využívá znalostí tradiční čínské akupunktury, kdy teplo pelyňku prostupuje tělem do hloubky a vstupuje do akupunkturních drah.

Je třeba zdůraznit, že se k prohřívání používá přírodního způsobu aplikace- tepla sálajícího při doutnání nejjemnějších částí mladých květů čínského pelyňku

Jak moxování funguje?

Moxování je součástí tradiční čínské medicíny, která k obtížím přistupuje na základě celostního přístupu, kdy se sálavým hluboko prohřívajícím teplem uvolňují akupunkturní dráhy a aktivizují akupunkturní body, čímž se znovu nastoluje rovnováha toku vitální energie a v důsledku toho i schopnost těla napravovat sebe sama.

Starověký klasik Pien-Čchue (5.st.př.n.l.), který se poprvé v historii ve svých dílech zabýval výhodami moxování oproti akupunktuře, zdůrazňoval, že význam moxování spočívá v tom, že se tělu dodává nová energie, která může být použita za podmínek nedostatku i nadbytku, a to jako protiklad k akupunktuře, kterou je možno použít pouze, pokud má tělo dostatek vlastní vitální energie, a kterou nedoporučoval u oslabených osob, neboť by mohla ještě více prohloubit jejich slabost. Zdůrazňoval proto mj. význam používání moxy u oslabených a starých osob. V Úvodu do medicíny (dílo z roku 1575) se říká: "Když nemoc přestane odpovídat na bylinky a akupunkturu, doporučuje se moxování".

O pelyňku

Lístky pelyňku (*Artemisia chinensis*) mají za sebou dlouhou tradici používání; čínská medicína jim přisuzuje teplou (jangovou) povahu, hořkou a pálivou chuť, účinky na doplnění krve a energie čchi. Používá se jich u potíží z chladu a vlhkosti. Nejčastěji se používá "vata" z kvítků pelyňku formovaná do doutníků, které umožňují snadnou aplikaci.

Vůně hořícího pelyňku u většiny lidí navozuje pocit uvolnění. Po celém světě má pelyněk pověst byliny, která chrání před zlem. V lidové tradici se pelyňkem plnily polštářky na spaní, aby spánek nebyl rušen zlými sny.
