

## Mořská řasa wakame sušená řezaná Inaka 500g



Používá se do asijských polévek a dalších jídel.

~~Cena s DPH: 599,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 359,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Inaka](#)

Mořská řasa typu wakame.

Používá se do asijských polévek a dalších jídel. Výhodné balení 500g vydrží opravdu dlouho.

Obvykle je řasa wakame prodávána jako celé sušené listy. Krájenou variantu ale jednoduše nasypete do polévky bez zbytečného lámání nebo sekání suchých a tvrdých listů.

Složení: mořská řasa wakame 100%

Nutriční informace (100g)

energie 1093 kJ / 261 kcal

tuky 2,3g z toho nasycené mastné kyseliny 0g

sacharidy 42,7g z toho cukry 0g

bílkoviny 16,6g

Země původu: Čína

Varování: potravina bohatá na jód. Není určeno k přímé konzumaci. Přímá konzumace více jak 2-3g denně může vést k poruše funkce štítné žlázy.

Příprava: Den předem namočte 50g řady do 2-3 litrů vody. Vylijte vodu a propláchněte čistou vodou. Vařte v 3 litrech vody 20 minut. Poté opět důkladně propláchněte čistou vodou a nechte odkapat.

---