

Piniové ořechy, Sibiř 1000g



Chuť je velmi jemná a lahodná, jsou zdrojem vlákniny, vitamínu K, vitamínu E, hořčíku a zinku.

~~Cena~~ 199,00 Kč

Prodejní cena se slevou
CENA (S DPH): 1499,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

Pápiové oříšky jsou plodem borovice pinie (*Pinus pinea*) dorůstající výšky až 30 m. Strom pochází ze Středomoří a miluje suché, kypré půdy. Šišťice mají válcovitý tvar a obsahují semínka, která se nazývají piniiovými oříšky. Jejich chuť je velmi jemná a lahodná, jsou zdrojem vlákniny, vitamínu K, vitamínu E, hořčíku a zinku.

Piniiové oříšky obsahují fosfor, který přispívá k normálnímu energetickému metabolismu, normální funkci buněčných membrán. Fosfor a vitamin K je nápomocný při normalizaci stavu kostí a zubů. Vitamin K dále působí na srážlivost krve.

Složení: 100% Loupaná semena borovice, bez přísad a konzervačních látek. Alergen: Suché skořápkové plody

Země původu: Rusko, Sibiř

Tabulka nutričních hodnot:

Nutriční hodnoty ve 100 g

Energetická hodnota: 2 818 kJ/673 kcal

Bílkoviny: 13,69 g (27,38 %)*

Tuky: 68,37 g

- z toho nasycené mastné kyseliny: 4,899 g

- z toho mononenasycené mastné kyseliny: 18,764 g

- z toho polynenasycené mastné kyseliny: 34,071 g

Sacharidy: 13,08 g

- z toho vláknina: 3,7 g (14,80 %)*

- z toho cukr: 3,59 g

Sodík: 2 mg

Niacin: 4,387 mg (27,42 %)*

Draslík: 597 mg (29,85 %)*

Fosfor: 575 mg (82,14 %)*

Hořčík : 251 mg (66,93 %)*

Zinek: 6,45 mg (64,50 %)*

Železo: 5,53 mg (39,50 %)*

Thiamin: 0,364 mg (33,09 %)*

Riboflavin: 0,277 mg (19,79 %)*

Vitamin E: 9,33 mg (77,75 %)*

Vitamin K: 53,9 µg (71,87 %)*

Kyselina listová - folát

34 µg (17 %)*

*DDD - Doporučená denní dávka pro potravinové doplňky stravy

Oříšky obsahují fosfor, který přispívá k normálnímu energetickému metabolismu, normální funkci buněčných membrán. Fosfor a vitamin K je nápomocný při normalizaci stavu kostí a zubů. Vitamin K dále působí na srážlivost krve.

Vitamin E přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem.

Obsažený **hořčík** neboli magnesium má vliv na snížení míry únavy, vyčerpání a elektrolytickou rovnováhu. Dále přispívá k udržení normální činnosti nervové soustavy a svalů, syntéze bílkovin, psychické činnosti. Také se podílí na normalizaci stavu kostí a zubů, podílí se na procesu dělení buněk.

Zinek je doporučován k harmonizaci metabolismu kyselin, zásad a sacharidů, k normálním rozpoznávacím funkcím a syntéze DNA. Zinek je doporučován pro podporu plodnosti a reprodukci, také je nápomocný při udržování normálního stavu kostí, vlasů, nehtů, pokožky a zraku. Udržuje normální hladinu testosteronu v krvi, funkci imunitního systému. Zinek přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem a podílí se na procesu dělení buněk.

Skladování: Temné, suché místo. Pečlivě uzavírejte.
