

Pískavice, Řecké seno mleté, Menthi (Fenugreek) 500g



Imunitní systém, trávení a nadýmání - chuť k jídlu, antioxidant, normalizuje hladinu glukózy v krvi. Zevně na obklady.

~~146,00 Kč~~ **146,00 Kč**

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 146,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Pískavice - fenugreek nebo řecké seno je součástí mnoha směsí koření, jako je indické kari. Koření vhodné do čalamád, kari směsí a chutney. Zeleninovým pokrmům dodává pikantní chuť a aroma.

Fenugreek podporuje přirozenou obranyschopnost organismu - **imunitní systém, také trávení a**

chuť k jídlu. Působí též jako antioxidant a **normalizuje hladinu glukózy v krvi.**
Zevně využíváme pískavici k oplachům a obkladům na špatně se **hojící rány,** kožní záněty, **křečové žíly,** měkké otoky i podlitiny.

Ustanovení nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006, o výživových a zdravotních tvrzeních, nám nedovoluje informovat vás o účincích tohoto semene na váš organismus. Informace o působení si prosím dohledejte ve volně dostupných zdrojích na internetu či v literatuře.

Chuť a použití: Pískavice chutná kořenitě hořce a lehce moučnatě. Vůní trochu připomíná čerstvě posečené seno. Především v Indické kuchyni se používá na pokrmy s kari a čatní pokrmy. Vhodná je také do čalamád, polévek, omáček, pomazánek, zeleninových, luštěninových a dušených jídel či jako koření při pečení. V arabské kuchyni se semena přidávají do chleba a některého druhu pečiva, rýže. Též je lze vařit jako luštěninu nebo nechat naklíčit do salátů, na obalení smažených pokrmů.

Složení: Semínka pískavice mletá

Pískavice je jednoletá bylina dorůstající výšky až 60 cm. Fenugreek se považuje za přechod mezi obilovinou a luštěninou.

Celá rostlina se hojně využívá v zemědělství jako potrava pro dobytek. Ve farmacii a pro fytotherapeutické účely je využíváno semeno pískavice. S kladujte na suchém a chladném místě, po otevření doporučujeme uchovávat ve vzduchotěsné nádobě.

Země původu: Indie

Obsah balení: 500g
