

## Přeslička rolní nat' 100g



Klouby - flexibilita. Nervová rovnováha - uklidnění - relaxace. Normální stav pokožky, vlasů a nehtů (mineralizace). Normální funkce močové soustavy. Normální stav kostí a kloubů. Osvěžení těla zdravé dýchání odolnost. Ředění. Vylučování.

**39,00 Kč**

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 39,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

---

**Přeslička rolní** (*Equisetum arvense*, čeleď přesličkovité - Equisetaceae, SK: Praslička rolná). Přeslička rolní je významným zdrojem křemíku (7 % kys. křemičité v rostlině), díky kterému pozitivně ovlivňuje cévy a sliznice.

**Zdravotní tvrzení** týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Antioxidant. Klouby - flexibilita. Nervová rovnováha - uklidnění - relaxace. Normální stav pokožky, vlasů a nehtů (mineralizace). Normální funkce močové soustavy. Normální stav kostí a kloubů. Osvěžení těla zdravé dýchání odolnost. Ředění. Vylučování. Normální činnost kardiovaskulárního systému - pružnost.

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

**Přeslička rolní** je nahosemenná, výtrusná a vytrvalá bylina, dorůstající výšky až 90 cm. V České republice je rozšířena od nížinatých poloh do horských oblastí. Nejvíce se vyskytuje jako polní nebo luční plevel. Roste na vlhkých písčitohlinitých půdách na pastvinách, náspech, svazích a v lesích. V některých zemích, např. v Japonsku a Koreji, jsou v jarním období pupeny přesličky běžnou zeleninovou stravou.

**Tradiční užití:** Jednu až dvě čajové lžičky zalijeme 250 ml vody a krátce povaříme. Necháme odstát 15 min., poté scedíme. Užíváme 2-3× denně.

Přeslička kromě křemíku obsahuje i další látky - steroly, kyselinu askorbovou, kyselinu skořicovou, flavonoidy, soli hliníku a draslíku. Dlouhodobé užívání nebo užívání větších dávek ale způsobuje nevolnost a lehkou otravu. Takže pozor při jejím užívání.

Upozornění: Nenahrazuje pestrou stravu. Ukládejte mimo dosah dětí. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Doplňěk stravy

---