

Přeslička rolní nať jemně mletá 100g



Nervová rovnováha - uklidnění - relaxace. Normální stav pokožky, vlasů a nehtů (mineralizace). Normální funkce močové soustavy. Normální stav kostí a kloubů. Osvěžení těla. Ředění. Vylučování.

~~73,00 Kč~~ 73,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 73,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Božena, jemně mletá nať přesličky rolní (Equisetum arvense L.).

Přeslička rolní (Equisetum arvense, čeleď přesličkovité - Equisetaceae, SK: Praslička rolná).

Přeslička rolní je významným zdrojem křemíku (7 % kys. křemičité v rostlině), díky kterému pozitivně ovlivňuje cévy a sliznice.

Zdravotní tvrzení týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Antioxidant. Klouby - flexibilita. **Nervová rovnováha - uklidnění - relaxace**. Normální stav **pokožky, vlasů a nehtů** (mineralizace). Normální funkce močové soustavy. Normální stav **kostí a kloubů**. Osvěžení těla zdravé **dýchání** odolnost. **Ředění**.

Vylučování. Normální činnost **kardiovaskulárního systému** - pružnost.

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině. Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Přeslička rolní je nahosemenná, výtrusná a vytrvalá bylina, dorůstající výšky až 90 cm. V České republice je rozšířena od nížinatých poloh do horských oblastí. Nejvíce se vyskytuje jako polní nebo luční plevel. Roste na vlhkých písčitohlinitých půdách na pastvinách, náspech, svazích a v lesích. V některých zemích, např. v Japonsku a Koreji, jsou v jarním období pupeny přesličky běžnou zeleninovou stravou.

Tradiční užití:Jednu čajovou lžičku mleté nati přesličky rolní rozmícháme ve vodě a vypijeme. Užíváme 2 - 3× denně.

Přeslička kromě křemíku obsahuje i další látky - steroly, kyselinu askorbovou, kyselinu skořicovou, flavonoidy, soli hliníku a draslíku. Dlouhodobé užívání nebo užívání větších dávek ale způsobuje nevolnost a lehkou otravu. Takže pozor při jejím užívání.

Upozornění: Nenahrazuje pestrou stravu. Ukládejte mimo dosah dětí. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Doplňek stravy

Balení: 100 g
