

## Creapure® Creatine Reflex 250g



Kreatin monohydrát je ideální pro široké spektrum sportovních disciplín od kulturistiky (svalová hmota a síla) po všechny sporty, kde je vyžadována explozivní síla a dynamika.

~~Cena základní~~ 599,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 499,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [REFLEX NUTRITION](#)

---

## **Creapure Creatin Monohydrate**

### **O produktu:**

Kreatin je látka tělu vlastní. Je přítomna v každé lidské buňce jako zdroj buněčné energie ATP. V závislosti na tělesné hmotnosti a množství svalové hmoty představují zásoby kreatinu množství v rozpětí 100 až 150g obsaženého v celém těle. Z toho je denně využito 2 až 4 g kreatinu pro běžné fyzické aktivity. Polovinu z tohoto množství si tělo produkuje samo, zbytek musí být dodán do organismu potravou. Tomu odpovídá zhruba 500g hovězího masa nebo ryb denně, což je z praktického hlediska velmi složité, proto se doporučuje suplementace kreatinem. Kreatin monohydrát je po dlouhá léta využíván ve všech sportovních odvětvích, protože zvyšuje výkonnost a dynamiku. S více než 300 klinickými studiemi, které potvrzují jeho účinnost, je jedním z nejlépe prověřených suplementů na současném trhu sportovní výživy. V rychlostních disciplínách jako je sprint, kopaná, ragby, hokej, bojová umění a samozřejmě také kulturistika a silové sporty, dávkování kreatinu ve velmi krátké době prokazatelně zvyšuje ( o více než 15%) nárůst síly a vytrvalosti. U intervalového tréninku je prokázáno zvýšení výkonu o více než 20%, u krátkých sprintů je to dokonce v průměru 30% nárůstu výkonu.

### **Využití**

Kreatin monohydrát je ideální pro široké spektrum sportovních disciplín od kulturistiky ( svalová hmota a síla ) po všechny sporty, kde je vyžadována explozivní síla a dynamika. Na současném trhu je k dispozici široké spektrum forem kreatinu, kritickým okamžikem je ale to, které produkty jsou prověřeny klinickými studiemi a jsou bezpečné.

Přesto, že je na trhu nepřehledné množství forem a výrobců kreatinu, Creapure je jediný kreatin na světě (!!), který je trvale testován na nežádoucí nečistoty ( kreatinin, dicyandiamid, dihydrotriazin, thiourea ). Německý výrobce AlzChem garantuje špičkovou kvalitu.

### **Garance společnosti Reflex Nutrition**

- Inovační technologie
- Produkty ověřené klinickými studiemi
- Vyšší využitelná hodnota oproti konkurenci
- Vyrobeno ze 100% obnovitelných zdrojů v recyklovaných obalech
- Vyrobeno v souladu s normami ISO 9001 a ISO 17025

### **Nutriční hodnoty 1 odměrky:**

Energie kJ / kcal: 85 / 20

100% CREAPURE Kreatin monohydrát: 5.000mg

Potravina je určena pro zvláštní výživu, vhodná pro sportovce. Jde o kvalitní produkt s obsahem čistého CREAPURE kreatinu.

---