

## Schizandra čínská, Klanopraška plod mletý 100g



Adaptogen - stres. Antioxidant. Normální trávení a funkce jater, pročištění. Normální funkce dýchacího systému. Tonikum - podpora mentální pohody.

**Číslo artiklu: 238,00 Kč**

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 238,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Božské, velmi jemně mleté (pudr, prášek) plody **klanoprašky čínské (Schisandra chinensis)** (Turcz.) Baill.), nazývané magnolka čínská, schizandra čínská nebo čínský citroník.

**Zdravotní tvrzení** týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): **Adaptogen - stres. Antioxidant.** Normální trávení a funkce jater,

---

pročištění. Normální funkce dýchacího systému. Tonikum - **podpora mentální pohody**.

**Schizandra** je bylina prvního řádu tradiční čínské medicíny - patří mezi nejcennější **adaptogeny a antioxidanty**. Užívání je vhodné při zvýšené námaze, únavě či vypětí organismu. Účinek přetrvává 1 - 6 hodin. Schizandra je využívána jako tonikum pro podporu mentální pohody. Má vliv na respirační zdraví, přispívá též ke správné funkci, zdraví a čištění jater.

**Dávkování:** Dle chuti, nejvíce však 5 g denně.

**Schizandra obsahuje** lignany a silice. Ve slupce plodu (oplodí) jsou organické kyseliny, např. citronová, jablečná, vinná, flavonoidy a sacharidy. V semeni se nacházejí mj. volné mastné kyseliny, vitamíny C, E, betakaroteny, schizandrin.

V této nemleté podobě je určena zejména příznivcům celé krásy plodů, je vhodná zejména pro pečení a dlouhé vaření, neboť podrcením či pomletím se zpřístupní obsah celého - jinak velmi pevného - semínka, které je zdrojem volných mastných kyselin, vitamínů C, E a betakarotenů.

Není vhodná u hypertenze, epilepsie a časného stadia kašle s nachlazením. Plody schizandry mohou vyvolat stahy dělohy, proto se též nedoporučuje těhotným ženám.

Na základě Nařízení Evropského parlamentu nesmíme uvádět všechny účinky, které bylina má.

Způsob použití: nálev, tinktura

Doplňek stravy

Balení: 100 g

---