

## Škrabka na jazyk - MĚĎ DNM



Podle starých lékařských spisů má odstraňování povlaku na jazyku patřit k denní hygieně tak jako například čištění zubů. Nejvhodnější je ráno po probuzení přejet jemně škrabkou po jazyku několikrát od kořene až ke špičce. Povlak na jazyku s

**Číslo výrobku: DNM-001**

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 89,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [DNM Company](#)

---

**Podle starých lékařských spisů má odstraňování povlaku na jazyku patřit k denní hygieně tak jako například čištění zubů.** Nejvhodnější je ráno po probuzení přejet jemně škrabkou po jazyku několikrát od kořene až ke špičce. Povlak na jazyku signalizuje přítomnost toxinů v těle. Pokud je z jazyka neodstraníme, spolknutím se vracejí do zažívacího systému a způsobují po určité době problémy. Tyto toxiny totiž poskytují vhodné podmínky pro bakteriální a kvasinková onemocnění v trávicím ústrojí a v dutině ústní. Tato nerez škrabka na jazyk též odstraňuje nepříjemný zápach z úst.

#### **Proč si čistit jazyk?**

Kama Sutra a Ájurvéda doporučuje čistit jazyk již déle než 5000 let.

U nás na Západě se čištění jazyka přehlíží, přestože patří k základům hygieny.

#### **Detoxikace?**

Tělo používá jazyk jako jeden orgán k vylučování toxinů. Snězte například ráno zmrzlinu a uvidíte povlak na jazyku. Povlak na jazyku se objevuje ráno po nesprávné stravě. Jedná se o nahromaděné toxiny.

Jazyk souvisí s úrovní trávení, zažívacího ohně zvaného AGNI. Po vyčištění jazyka lze pozorovat stav agni. Při ponechaném povlaku na jazyku je trávení málo účinné. Čistý jazyk a vyrovnané, účinné trávení je klíčem ke zdraví.

**Použití:** Vezměte oběma rukama konce škrabky. Zakulaceným koncem jemně stírejte povrch jazyka od kořene ke špičce, opakujte 5x až 7x. Škrabku omyjte teplou vodou, otřete ubrouskem.

---