

Vlašské ořechy půlky, natural 1000g



Vlašské ořechy obsahují fosfor, který přispívá k normálnímu energetickému metabolismu, normální funkci buněčných membrán.

~~369,00 Kč~~ 369,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 369,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Vlašské ořechy jsou plodem ořešáku královského, přirozeně se vyskytujícího po celé České republice, ale i zbytku světa.

Vlašské ořechy přispívají k lepší pružnosti krevních cév. Příznivého účinku se dosáhne při konzumaci 30 g vlašských ořechů denně (5 kusů). Ořechy mají vysoký obsah vlákniny.

Vlašské ořechy obsahují fosfor, který přispívá k normálnímu **energetickému metabolismu**, normální funkci buněčných membrán. Fosfor je nápomocný při normalizaci **stavu kostí a zubů**.

Obsažený hořčík neboli magnesium má vliv na snížení míry únavy, vyčerpání a elektrolytickou rovnováhu. Dále přispívá k udržení normální činnosti nervové soustavy a svalů, syntéze bílkovin, psychické činnosti. Také se podílí na normalizaci stavu kostí, zubů a na procesu dělení buněk.

Folát neboli kyselina listová přispívá k normální syntéze aminokyselin, normální krevtvorbě, metabolismu homocysteinu, psychické činnosti, normální funkci imunitního systému, ke snížení míry únavy a vyčerpání. Folát se podílí na procesu dělení buněk. Vlašské ořechy surovina

Složení: 100% Vlašský ořech - jádra, bez přísad a konzervačních látek. Alergen: Suché skořápkové plody

Skladování: Temné, suché místo. Pečlivě uzavírejte.

Obsah: 1000g

ALERGENY: Produkt obsahuje skořápkové plody a může obsahovat stopy arašídů a semen.

Energie 654 kcal

Rostlinné tuky 65 g

Proteiny 15 g

Sacharidy 14 g

Vitamíny A,B6,C,E,K

Vláknina 7 g

Vápník 98 mg

Železo 2,91 mg

Selen 4,9 µg

Fosfor 349 mg

Draslík 441 mg

Sůl 4,8 mg
